

HÖHEPUNKTE NEPALS

8 Tage: Kathmandu & Bhaktapur – Pokhara & Annapurna-Massiv – Chitwan-Nationalpark – Kathmandu

Diese Tour bietet Ihnen in konzentrierter Form die Höhepunkte Nepals. Sowohl der Naturliebhaber als auch der Kunstkenner werden gleichermaßen fasziniert sein. Lassen Sie sich einfangen von der einzigartigen Atmosphäre, geprägt von Hinduismus und Buddhismus. Im Tal von Kathmandu entwickelte sich im Verlauf von Jahrhunderten unberührt von äußeren Einflüssen eine Hochkultur, die in den Königsstädten ihre besondere Entfaltung fand. Daneben erleben Sie Natur pur, ob auf dem Rücken eines Elefanten oder bei einer Wanderung am Fuße des gewaltigen Annapurna-Massivs.

- Privatprogramm – Minimum 1 Person (täglich)
- Reiseleitung: deutschsprachig in Kathmandu, sonst englischsprachig
- Reisecode: KTM4002

■ 1. Tag: Kathmandu

Ankunft in Kathmandu. Empfang am Flughafen, Transfer zum Hotel in der gebuchten Kategorie und individuelle Programmgestaltung.

■ 2. Tag: Kathmandu & Bhaktapur

Besichtigungsprogramm in der Altstadt Kathmandus am Vormittag. Über die Basar-Straße diagonal durch die Altstadt erreichen Sie den Durbar-Platz, der Ausgangspunkt für Ihre Besichtigungen im Tempel- und Palastbezirk ist. Der Platz ist geradezu übersät mit alten Palästen, Tempeln und Heiligtümern, die sich vielfach durch kostbare Schnitzereien auszeichnen. Attraktionen sind der alte Königspalast und der Tempel der Kumari, die als Inkarnation der „Jungfräulichen Göttin“ gilt. Nach den Besichtigungen in der Innenstadt erleben Sie eine der ältesten (ca. 2.500 Jahre) buddhistischen Tempelanlagen der Erde: Swayambunath liegt auf einem 77 Meter hohen Hügel westlich des Stadtzentrums und ist im Verständnis der Gläubigen „aller Geschichte Anfang“. Unter den „Alles-Sehenden-Augen“ Buddhas können Sie von hier eine herrliche Aussicht auf Kathmandu genießen. Am Nachmittag besuchen Sie Bhaktapur. Die Stadt liegt 14 Kilometer östlich von Kathmandu und wurde im 9. Jahrhundert gegründet. Der Grundriss der Altstadt hat die Form einer Muschel, eines der Symbole des hinduistischen Gottes Vishnu. Ihre Sehenswürdigkeiten können sich durchaus mit denen Kathmandus messen! Sie besichtigen u.a. den Durbar-Platz mit dem Goldenen Tor, den „Palast der 55 Fenster“, den Dattatraya-Tempel sowie das Priesterhaus Pujahari Math mit dem berühmten „Pfaufenfenster“. (F)

■ 3. Tag: Kathmandu – Pokhara

Von Kathmandu aus fahren Sie durch herrliche Gebirgslandschaften die Flüsse Trishuli und Marshyang-

di entlang nach Pokhara (200 km, etwa 6 Stunden). Einchecken im Hotel und Zeit für erste Erkundungen in der Stadt. Die Hauptstadt Mittelnepals fasziniert durch ihre einzigartige Lage, denn nur 25 km nördlich der subtropischen Ebene, in der sich die Stadt ausbreitet, türmt sich das gewaltige Fels- und Eismassiv des Annapurna bis in eine Höhe von über 8.000 Meter auf. (F)

■ 4. Tag: Pokhara & Annapurna-Massiv

Bei gebuchter Übernachtung im „Begnas Lake Resort“ (Hotelkategorien „B“ und „C“) wandern Sie nach dem Frühstück durch Haselnusshaine und Wälder zum Dorf Begnas mit Lehmhäusern und terrassierten Reisfeldern, zu den Bergwiesen Begnas Maidan und weiter hinauf zum alten militärischen Beobachtungsposten Begnaskote. Von dort aus erleben Sie bei guter Sicht ein fantastisches Bergpanorama! Sie sehen das ewige Eis des Manaslu (8.156 m), des Annapurna-Massivs mit den Gipfeln Annapurna II (7.937 m), Annapurna III und IV sowie des Mt. Macchhapuchare (6.993 m). Bei guter Sicht ist selbst der Dhaulagiri (8.167 m) im Westen zu sehen. Für den Rückweg zum Resort nehmen Sie eine andere Route und legen das letzte Stück per Boot über den See zurück. Bei gebuchter Übernachtung in der Hotelkategorie „A“ in Pokhara wandern Sie nach kurzer Busfahrt etwa eine Stunde bergan. Die Anstrengung lohnt sich, denn Sie haben schon bald einen gigantischen Blick auf das Annapurna-Massiv! Beim Besuch von zwei Dörfern der Ureinwohner (Gurung), in denen die Zeit stehengeblieben zu sein scheint, haben Sie die Möglichkeit für Begegnungen mit den Bergbewohnern. Am Nachmittag lernen Sie Pokhara bei einem Besichtigungsprogramm kennen. Ihr Rundgang beginnt im alten Basar mit seinem bunten Völkergemisch. Sie sehen auch die dreistöckigen Newar-Häuser mit ihren offenen Läden, die zum Teil noch aus dem 18. Jahrhundert stammen, und besuchen den Phewa-See, den Bindabashini-Tempel u.a. (F)

- Beide Wanderungen können je nach körperlicher Verfassung der Teilnehmer modifiziert und gekürzt werden.



■ 5. Tag: Pokhara – Chitwan-Nationalpark

Frühmorgens Abfahrt von Pokhara zum UNESCO-Naturdenkmal Chitwan-Nationalpark („Royal Chitwan National Park“). Für die Distanz von 166 km benötigen Sie etwa 5 Stunden. Der Park ist für seinen Reichtum an Tieren bekannt. Mehr als 400 Vogelarten sind hier beheimatet. Die Hauptattraktion ist das indische Rhinoceros. In den Flüssen tummeln sich Krokodile und mit Glück kann man auch Tiger und Leoparden beobachten. Obwohl der Tierbestand durch exzessive Jagden und Staatsjagden bis weit ins 20. Jh. hinein stark dezimiert wurde, gilt Chitwan als einer der tier- und artenreichsten Nationalparks Südasiens. Auf einer Fläche von über 900 km² findet der Besucher eine Dschungellandschaft vor, die verdeutlicht, wie es hier in der Region Terai noch vor gar nicht langer Zeit überall ausgesehen hat. Sie entdecken Teile des Parks bei einer Elefantensafari am Nachmittag. Am Abend erleben Sie nepalesische Volkstänze oder erhalten bei einem Diavortrag einen Überblick über das Leben im Nationalpark. (VP)

■ 6. Tag: Chitwan-Nationalpark

Der ganze Tag steht für Aktivitäten im Park zur Verfügung: Dschungelwanderungen, Kanufahrten sowie weitere Wild- und Vogelbeobachtungen. Sie besuchen außerdem ein Dorf des Tharu-Stammes. (VP)

■ 7. Tag: Chitwan-Nationalpark – Kathmandu

Durch die Vorgebirge des Himalaja führt der Weg zurück nach Kathmandu (176 km, etwa 5 Stunden). Am Nachmittag können Sie die verbleibende Zeit für individuelle Besichtigungen oder letzte Einkäufe nutzen. (F)

■ 8. Tag: Kathmandu

Freizeit bis zum Flughafentransfer oder Weiterreise entsprechend dem gebuchten Programm. (F)

Bhaktapur



Kathmandu: Swayambunath

