

Oman



Das Sultanat Oman – Heimat von Sindbad, dem Seefahrer, und der Königin von Saba – zählt noch zu den außergewöhnlichen Reisezielen und geheimnisumwobenen Ländern des Orients. Trotz der atemberaubenden Entwicklung von einem mittelalterlich geprägten Feudalstaat zu einer modernen Gesellschaft in den letzten 35 Jahren ist der Oman ein weitgehend ursprüngliches Land von einzigartiger landschaftlicher Schönheit geblieben. Weite Teile des Landes werden bestimmt durch das majestätische Hajar-Gebirge, die Wüsten Wahiba Sands und Rub al-Khali, eine 1.700 Kilometer lange Küste mit Sandstränden, zerklüfteten Steilküsten und türkisblauem Wasser sowie durch märchenhaft schöne Wadis mit malerischen Dörfern. Dazu kommen beeindruckende Bergfestungen, Paläste und prächtige Souks, die von einer langen Geschichte und der bedeutenden Rolle des Oman als Handelszentrum zeugen. Auch die freundlichen Einwohner bestimmen den Zauber dieses liebenswerten Landes mit dem Charme des alten Arabien. Tradition und Moderne sind hier einzigartig verwoben.

Reise-ABC

■ Reisedokumente

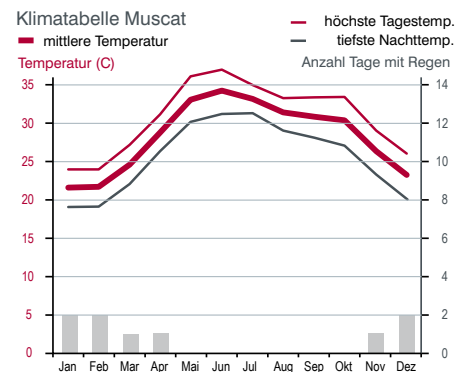
Besucher aus der BR Deutschland benötigen zur Einreise einen gültigen Reisepass, der noch mindestens 6 Monate über das Reiseende hinaus gültig sein muss, sowie ein Visum. Visa (bis zu 30 Tage Aufenthalt) werden für deutsche Staatsangehörige bei Einreise am Flughafen in Muscat und an den Landübergängen von den Vereinigten Arabischen Emiraten erteilt. Die Gebühr beträgt derzeit 20 Rial Omani.

■ Währung & Reisezahlungsmittel

Landeswährung des Sultanats ist der Rial Omani (RO). 1 RO = 1.000 Baisa. Ein Euro entspricht zum Zeitpunkt der Drucklegung etwa 0,50 RO. Internationale Kreditkarten werden in den internationalen Hotels, in größeren Restaurants und in allen Einkaufszentren akzeptiert. US-Dollar- und Euro-Reiseschecks sowie Bargeld werden von den Banken und den Hotels in Zahlung genommen. Auf den freien Märkten, den Souks, bezahlt man bar (Euro oder US-Dollar). Geld kann in den Banken oder in Wechselstuben auf Souks und Märkten getauscht werden.

■ Klima & Kleidung

Im Oman herrscht subtropisches und tropisches Klima. Die Sommer sind sehr heiß und feucht an der Küste und extrem trocken in den Bergen. Im Süden ist es in den Sommermonaten kühler und regenreich. Die



am besten für Europäer geeignete Reisezeit ist von Oktober bis Mitte Mai. Leichte Sommerkleidung aus Baumwolle ist ideal für jede Jahreszeit. Für kühlere Abende, die klimatisierten Räume und bei Reisen in die Berge oder in die Wüste sollte eine leichte Jacke oder ein Pullover zum Reisegepäck gehören. Besucher sollten aus Respekt vor den Sitten des Landes auf knappe oder freizügige Kleidung verzichten.

■ Flughafengebühren & Gesundheitsfürsorge

Zur Zeit werden keine Flughafengebühren erhoben. Impfungen sind gesetzlich nicht vorgeschrieben. Die hygienischen Verhältnisse und die ärztliche Versorgung im Oman sind gut.

■ Zeitdifferenz & Netzspannung

Die Zeitdifferenz beträgt MEZ plus 3 Stunden, während der MEZ plus 2 Stunden. Die Netzspannung beträgt 220 – 250 Volt, 50 Hertz. Die Mitnahme eines Adapters ist empfehlenswert.

■ Fastenmonat Ramadan

Bitte beachten Sie unsere Hinweise im Reise-ABC für die Vereinigten Arabischen Emirate auf Seite 300!

■ Weitere Besonderheiten

In den internationalen Hotels wird Alkohol angeboten. Außerhalb der Hotels sind alkoholische Getränke nicht erhältlich. Bitte trinken Sie außerhalb der Hotels öffentlich keinen Alkohol.

Badebekleidung sollte nur am Strand und im Poolbereich getragen werden. Baden „oben ohne“ ist verboten. Kulturelle Sehenswürdigkeiten können ohne Einschränkungen fotografiert werden. Bitte fotografieren Sie keine militärischen Anlagen, Ölanlagen oder einheimische Frauen. Sie sollten sich so setzen, dass Ihre Fußsohlen nicht in Richtung anderer Personen zeigen.

Das Wochenende beginnt am Donnerstagabend und endet Freitagabend. Die meisten Geschäfte sind von 09.00 bis 13.00 und 16.00 bis 21.00 Uhr geöffnet.



- Gruppenprogramm – garantierte Durchführung ab Minimum 2 Personen
- Start: feste Abfahrtsstermine (siehe Preisliste)
- Reiseleitung: deutschsprachig
- Reisecode: MCT4022DA

■ 1. Tag: Ankunft in Muscat

Ankunft am Seeb International Airport und Transfer (mit englischsprachigem Fahrer) zum Hotel „Majan Continental“ (oder gleichwertig) für 2 Übernachtungen. Freizeit und individuelle Programmgestaltung.

- Bitte beachten Sie: Das Hotelzimmer steht in der Regel ab 14.00 Uhr zur Verfügung. Wenn Sie bei frühen Ankünften bereits das Zimmer beziehen möchten, kann entsprechend eine Zusatznacht gebucht werden.

■ 2. Tag: Muscat

Der Tag beginnt mit dem Besuch der Sultan Qaboos Moschee, der größten und sehenswertesten Moschee des Landes. Über 6.000 Gläubige können in ihrem Inneren beten. Der persische Teppich in der Gebetshalle hat auf seiner 70 x 60 Meter großen Fläche nicht weniger als 1,7 Mrd. Knoten und ist damit im „Guinness Buch der Rekorde“ eingetragen. Außerdem beeindruckt das über 90 Meter hohe Minarett, filigranes Kunsthandwerk und ein gewaltiger Kronleuchter. Weiterfahrt durch das Botschafts- und Ministerienviertel zur Bucht von Muscat, die von den Forts Mirani und Jalali flankiert wird. Hier befindet sich auch der Al Alam Palast, wo Sie für einen Fotostopp und kurzen Spaziergang Halt machen. Besuch des Museums Bait al Zubair, welches vor allem das kulturelle Erbe des Landes zeigt, und kurze Weiterfahrt durch das Hafenviertel zum Mutrah-Souk, einem der ältesten Souks im Oman. Die engen, verwinkelten Gassen lassen das Gebiet wie ein Labyrinth erscheinen. Überall riecht es nach Süßigkeiten, Gewürzen, Weihrauch, Duftölen und Parfüm. Hier haben Sie genügend Zeit zum Bummeln und Einkaufen. Rückfahrt ins Hotel und Rest des Tages zur freien Verfügung. (F)

Muscat: Auf dem Weg in die Große Moschee (© C. Köppen)



GESICHTER OMANS

7 Tage: Muscat – Jabrin – Bahla – Al Hamra – Hail Al Shas – Al Hamra – Nizwa – Birkat al Mauz – Ibra – Mudayrib – Wahiba Sands – Wadi Bani Khalid – Muscat

Diese Gruppenrundreise mit garantierter Durchführung ab 2 Personen vermittelt interessante Eindrücke und Kenntnisse über die alte Kultur der Omani und deren heutige Lebensweise. Sie erleben die vielseitige Landschaft des Sultanats mit einsamen Wüsten zum Sonnenuntergang, bizarren Bergformationen mit alten Festungen, weißen Sandstränden mit klarem Wasser, grünen Gartentälern mit „künstlichen Flüssen“ und natürlichen Pools.

■ 3. Tag: Muscat – Jabrin – Bahla – Al Hamra – Hail Al Shas

Nach dem Frühstück fahren Sie in Richtung Westen nach Rusayl, wo die Firmenzentrale von AMOUAGE („Wellen des Duftes“) zu finden ist. Hier erfahren Sie mehr über die Herstellung und Geschichte dieses edlen Parfüms. Weiterfahrt über Fanja zum historischen Palast von Jabrin. Das ehemalige Wohnschloss gehört zu den schönsten und interessantesten im Oman. Gegen Ende des 17. Jahrhunderts erbaut wurde es zu einem Ort der Bildung und Wissenschaften. Der Komplex besteht aus einem rechteckigen Gebäude, an dessen Nord- und Südseite die nachträglich angefügten Kanonentürme stehen. Von Jabrin aus sind es nur ca. 7 km nach Bahla, wo sich das größte Lehmfort des Oman befindet. Wegen der anhaltenden Renovierungsarbeiten kann die Anlage leider nicht von innen besichtigt werden (Fotostopp). Weiterfahrt nach Al Hamra, wo allradgetriebene Fahrzeuge für die kurze Fahrt in das Resort in den Bergen bereit stehen. Abendessen und Übernachtung im neuen, oberhalb von Al Hamra gelegenen „The View Resort“ (oder gleichwertig). (F/A)

■ 4. Tag: Hail Al Shas – Al Hamra – Nizwa

Nach dem Frühstück Rückfahrt per Jeep nach Al Hamra. Der alte Ortskern der „Roten Stadt“ Al Hamra besteht aus mehrstöckigen Ziegelhäusern aus dunkelrotem Lehm, die über einem Steinfundament errichtet wurden. Besuch des Museums Bait al Safah und Weiterfahrt nach Nizwa, der einstigen Hauptstadt der Julanda-Dynastie (6. und 7. Jh.). Die leuchtend braun-goldene Kuppel der Sultan Qaboos Moschee und der Wehrturm der benachbarten Festung ragen schon von weitem über die Wipfel der Palmen und bestimmen die Silhouette der Oase. Vor allem im 17. Jahrhundert war Nizwa blühendes Zentrum von Religion, Philosophie, Kunst und Handel. Heute ist Nizwa mit seinen historischen Gebäuden und dem imposanten Fort eine der meistbesuchten Touristenattraktionen des Landes. Vom Turm des Forts aus können Sie die ganze Innenstadt überblicken. Von der Festung aus erreichen Sie in wenigen Minuten den alten und neuen Souk von Nizwa, der vor allem auch für handgefertigte Khanjar-Krummdolche und Silberschmuck bekannt ist. Nach einer kurzen Erholungspause im Hotel fahren Sie am Nachmittag erneut in die Innenstadt Nizwas und haben Zeit zum Bummeln und für

eigene Erkundungen. Übernachtung im „Golden Tulip Nizwa Hotel“ (oder gleichwertig). (F)

■ 5. Tag: Nizwa – Birkat al Mauz – Ibra – Mudayrib – Wahiba Sands

Am Morgen starten Sie zu einer kurzen Fahrt in die Oase Birkat al Mauz, wo Sie Zeit für einen Spaziergang im Schatten der Dattelpalmen haben. Dann geht es weiter in Richtung große Sandwüste Wahiba Sands. Unterwegs Halt in Ibra, wo Sie den alten Stadtteil Al Minzifah besichtigen. Nächster Halt ist das „World Heritage Village“ im alten Dorf Mudayrib. Nach einer kurzen Fahrt erreichen Sie Al Wasil, das „Tor zur Wahiba Sands“. Hier erwarten Sie Fahrer mit ihren allradgetriebenen Jeeps für die Fahrt ins Wüstencamp. Abendessen und Übernachtung in einem einfachen Beduinen-Wüstencamp (Zeltunterkunft mit privatem Badezimmer). (F/A)

■ 6. Tag: Wahiba Sands – Wadi Bani Khalid – Coastal Road – Muscat

Nach einem einfachen Frühstück im Camp geht es zurück nach Al Wasil und weiter in das Wadi Bani Khalid, eines der schönsten und grünen Wadis im Oman. Das letzte Stück der Fahrt führt direkt durch ein Flussbett an Felsbrocken und Kanälen des Bewässerungssystems Falaj vorbei. Spaziergang durch das dicht bewachsene Wadi in dessen glasklarem, türkisgrün schimmerndem Wasser sich zahlreiche kleine Fische tummeln. Weiterfahrt die Küstenstraße entlang zurück nach Muscat mit Fotostopps unterwegs, u.a. am Bimah Sinkhole, einer früheren Höhle, deren Decke eingestürzt ist, wodurch ein tiefes Loch im Kalksteinplateau entstanden ist. Am späten Nachmittag Ankunft in Muscat. Freizeit und Übernachtung im „Majan Continental Hotel“ (oder gleichwertig). (F)

■ 7. Tag: Muscat

Freizeit und individuelle Programmgestaltung am Vormittag. (Das Hotelzimmer steht Ihnen bis etwa 12.00 Uhr zur Verfügung). Gegen 15.00 Uhr werden Sie vom Hotel zur Marina „Bandar al Rhowda“ gebracht. Von dort fahren Sie bei einer etwa zweistündigen Bootsfahrt die Küste entlang in den Sonnenuntergang. Das Programm endet mit dem Transfer zum Flughafen bzw. der Weiterreise entsprechend dem gebuchten Anschlussprogramm. (F)

Muscat: Kunstvolle Intarsien in der „Großen Moschee“



OMAN – DIE HÖHEPUNKTE IM NORDEN

7 Tage: Muscat – Mudayrib – Wahiba Sands – Wadi Bani Khalid – Al Hamra – Jebel Shams – Jabrin – Bahla – Nizwa – Birkat al Mauz – Barka – Ebene von Batinah – Nakhl – Ain Thowarah – Muscat

Ein Höhepunkt dieser vielseitigen Erkundungsreise durch den Oman ist sicherlich die Übernachtung in einem Camp inmitten der Wüste Wahiba Sands. Einblicke in die interessante Geschichte des Landes erhalten Sie bei Besuchen in einigen der zahlreichen Burgen und Schlösser in der Umgebung von Muscat und Nizwa. Die Reiseroute führt Sie durch landschaftlich sehr unterschiedliche Gebiete. Karge Bergmassive und Wüstenlandschaften werden Sie ebenso begeistern wie die grünen Täler der Wadis. Einblicke in das Leben der gastfreundlichen Omani gewinnen Sie beim Besuch auf den Souks und Märkten.

- Gruppenprogramm – Minimum 2 Personen
- Start: feste Abfahrtsstermine
- Reiseleitung: deutschsprachig
- Reisecode: MCT4011A

■ 1. Tag: Muscat

Empfang am Flughafen der Hauptstadtregion Muscat und Fahrt zum Stadthotel („Muscat Holiday Hotel“, „Al Falaj“ oder gleichwertig). Freizeit und individuelle Programmgestaltung in Muscat.

- Bitte beachten Sie: Das Hotelzimmer steht in der Regel ab 14.00 Uhr zur Verfügung. Wenn Sie bei frühen Ankünften bereits das Zimmer beziehen möchten, kann entsprechend eine Zusatznacht gebucht werden.

■ 2. Tag: Muscat

Vormittags Freizeit und individuelle Programmgestaltung in Muscat. Am Nachmittag (ca. 14.30 Uhr) Fahrt zur Marina Bandar al Rhowda für eine etwa zweistündige Tour per Motorboot die reizvolle Küstenlinie bei Muscat entlang. Weiterfahrt zur Bucht von Muscat, die von den portugiesischen Zwillingfestungen Jalali und Mirani eingerahmt wird. Blick auf den Al-Alam-Palast und anschließend Besuch des Souks von Mutrah, einen der ältesten und schönsten orientalischen Märkte im Oman. Rückfahrt zum Hotel am Abend. (F)

■ 3. Tag: Muscat – Mudayrib – Wahiba Sands

Abfahrt vom Hotel gegen 08.30 Uhr. Sie besuchen Muscats „Große Moschee“, eine der größten und schönsten Moscheen der Welt. Das höchste Minarett der Anlage misst über 90 Meter und der persische Teppich in der Gebetschalle ist 4.200 m² groß! Danach fahren Sie durch das Botschaftsviertel mit seinen Prachtbauten zum Naturhistorischen Museum. Sie verlassen Muscat und fahren über Ibra nach Mudayrib, wo Sie im Ortskern alte, eng beieinander stehende Lehmhäuser sehen werden. Danach Weiterfahrt in die Wahiba Sands, die große Wüste Omans. In Bidiya/Mintrib steigen Sie in Jeeps um und erreichen nach einer rasanten Fahrt durch die Wüste das einfache Camp Al Raha. Zeit für einen Kamelritt (optional und nicht im Reisepreis enthalten). (ca. 300 km; F/A)

■ 4. Tag: Wahiba Sands – Wadi Bani Khalid – Al Hamra – Jebel Shams

Nach dem Frühstück im Camp geht es mit dem Jeep

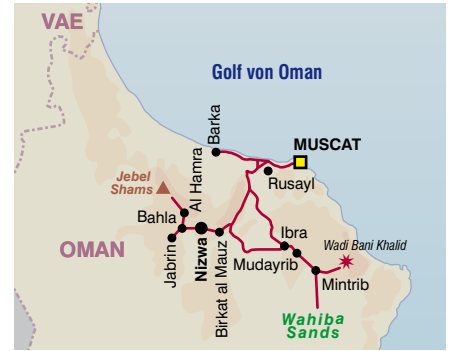
zurück nach Bidiya/Mintrib. Von dort erreichen Sie nach etwa einer Stunde das Wadi Bani Khalid, eines der schönsten und grünsten Wadis in Oman. Im Wadi unternehmen Sie einen Spaziergang. Anschließend Fahrt nach Nizwa und Zeit zum Mittagessen (nicht im Preis enthalten). Weiterfahrt nach Al Hamra, wo erfahrene Kraftfahrer mit ihren Jeeps auf Sie warten. Es beginnt eine etwas abenteuerliche Tour in die Berge. Die Jeeps bringen Sie durch das imposante Wadi Ghul zum über 3.000 Meter hohen Jebel Shams, den höchsten Berg im Oman. Sie fahren auf ein Plateau direkt oberhalb einer gewaltigen Schlucht, die zu Recht „Grand Canyon“ des Omans genannt wird. Übernachtung in einem einfachen Gästehaus auf dem Jebel Shams. (ca. 500 km; F/A)

■ 5. Tag: Jebel Shams – Jabrin – Bahla – Nizwa

Einfaches Frühstück und Rückfahrt nach Al Hamra, wo Sie ein kleines Museum besuchen. Fahrzeugwechsel, Weiterfahrt nach Jabrin und Besichtigung des historischen Palastes aus dem 17. Jahrhundert. Die Innenarchitektur des Palastes zählt zu den Glanzstücken traditionell-omanischer Wohnkultur. Besonders zu erwähnen sind die zahlreichen Malereien mit islamischen Motiven an den Holzdecken. Weiterfahrt zum Fotostopp am riesigen Lehmfort von Bahla (UNESCO-Weltkulturerbe). Wegen der anhaltenden Renovierungsarbeiten kann die Anlage vorerst leider nicht von innen besichtigt werden. Fahrt nach Nizwa und Einchecken im Hotel. Sie haben etwas Zeit zur freien Verfügung, bevor Sie gegen 16.30 Uhr ins Zentrum von Nizwa fahren. Die braun-goldene Kuppel der Moschee und der Wehrturm der Festung ragen schon von weitem über die Palmwipfel und bestimmen die Silhouette der Oase. Vor allem im 17. Jahrhundert war Nizwa blühendes Zentrum von Religion, Philosophie, Kunst und Handel. Sie besuchen den Souk, der berühmt ist für handgefertigte Khanjarkrummdolche und Silberschmuck. Zeit für ein Abendessen in einem örtlichen Restaurant (nicht im Preis enthalten). Übernachtung im Hotel „Falaj Daris“ (oder gleichwertig) in Nizwa. (ca. 200 km; F)

■ 6. Tag: Nizwa – Birkat al Mauz – Barka

Nach dem Frühstück besuchen Sie das imposante Fort Nizwa mit seinem monumentalen Festungsturm aus der Mitte des 17. Jahrhunderts. Der Aufstieg auf



die Kanonenplattform ist ein verwinkelter Treppengang mit Irrwegen und Scheintüren, die mögliche Eindringlinge verwirren sollten. Vom Turm aus können Sie die ganze Innenstadt von Nizwa überblicken. Nach dem Festungsbesuch fahren Sie in die beschauliche Oase Birkat al Mauz, wo Sie im Schatten von Dattelpalmen und Bananen das traditionelle alte Falaj-Bewässerungssystem bewundern können. Nach einer rund 90-minütigen Fahrt erreichen Sie Rusayl, wo der Besuch der Parfümfabrik AMOUAGE auf dem Programm steht. Hier erfahren Sie mehr über die Herstellung eines der exklusivsten Düfte der Welt. Ankunft in Barka am Nachmittag und Rest des Tages zur freien Verfügung. Übernachtung im Hotel „Al Nahda Resort“. (ca. 250 km; F)

■ 7. Tag: Barka – Ebene von Batinah – Nakhl – Ain Thowarah – Muscat

Frühstück und kurze Fahrt zum Morgenmarkt in Barka, wo Sie den Fischern beim Verkauf ihres Fangs zusehen können. Danach besichtigen Sie das kleine Privatmuseum Bait Na'aman. Sie verlassen nun die Küste, durchqueren die fruchtbare Ebene von Batinah und erreichen Nakhl mit seiner mächtigen Festung, die direkt vor der Kulisse des steil aufragenden Jebel-Nakhl-Bergmassivs erbaut wurde. Das Fort diente den Imams von Bani Kharous und der Ya'arubah-Dynastie. Im Inneren hat man in vielen Räumen traditionelle Gegenstände des Alltagslebens ausgestellt. Sie finden Waffensammlungen, Deckenmalereien und kunstvoll geschnitzte Holztüren. Der Aussichtsturm bietet einen schönen Ausblick in die Umgebung. Vom alten Dorf Kern von Nakhl führt eine Strasse durch Gärten mit Dattelpalmen zu den heißen Quellen von Ain Thowarah. Umrahmt von viel Grün und steilen Felswänden haben Sie Gelegenheit, an den Quellen zu entspannen.

Rückfahrt zum gebuchten Hotel in Muscat. Sie können die verbleibende Zeit bis zum Abflug im Hotel verbringen oder zum Bummeln und Einkaufen nutzen. Transfer zum Flughafen bzw. Weiterreise entsprechend dem gebuchten Programm. (ca. 280 km; F)

Wadi Bani Khalid (© C. Köppen)



Das Fort von Nakhl



Hauptstadtregion Muscat

Tagesprogramme ab Muscat

Muscat – Hauptstadt des Oman

■ Tourcode: MCT2001

Die Hauptstadt-Region Muscat hat eine Ost-West-Ausdehnung von etwa 60 Kilometer und wird eingerahmt vom Meer und dem Hajar-Gebirge. Die Stadtbesichtigung beginnt mit Besuchen der „Großen Moschee“ und des Naturhistorischen Museums. Außerdem sehen Sie das Palastviertel Al-Alam mit der Residenz des Sultans Qaboos, eingerahmt von den portugiesischen Zwillingfestungen Mirani und Jalali. Im Stadtteil Shati Al-Qurum erwarten Sie prunkvolle Botschaftsbauten, Ministerien und Gärten. Traditionell geht es auf dem Fischmarkt in Mutrah zu. Der alte Souk von Mutrah, die letzte Station der Tour, gilt als einer der schönsten orientalischen Märkte im Oman und in den Golfstaaten!

• Dauer etwa 4 Std., ab/an Hotel Muscat

Dhau-Fahrt vor Muscat

■ Tourcode: MCT2007

Mit einer komfortablen Dhau – dem traditionellen see-tüchtigen Holzboot der Omani – kreuzen Sie etwa zwei Stunden lang vor der Küstenlinie Muscats und genießen dabei die vorüberziehende Kulisse mit dem Fischerdorf Sidab, den alten Felsenfestungen Jalali und Mirani, dem Al Bustan Palace Hotel, den Felsen von Jissah und den Sandstränden von Khairan.

• Dauer je nach Abholort ca. 4 Stunden, Beginn der Bootsfahrt 15.00 Uhr, Kaffee und Datteln inklusive

Delfine im Golf von Oman

■ Tourcode: MCT2008

Die frühmorgendliche Fahrt mit einem modernen Motorboot zu den Jagdrevieren der Delfine im Golf von Oman dauert etwa 2 Stunden. Natürlich kann die Sichtung von Delfinen nicht bei jeder Ausfahrt garantiert werden. In jedem Fall erleben Sie aber einen erholsamen Morgen auf dem Meer.

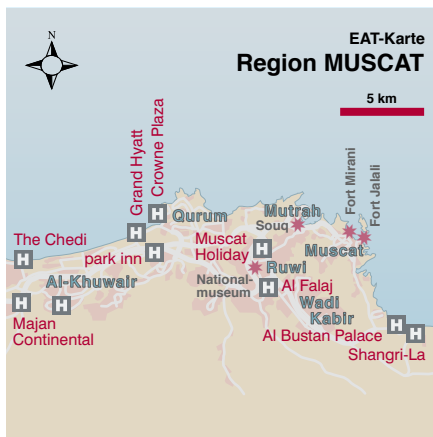
• Dauer ca. 4 Stunden, Beginn der Bootsfahrt ca. 07.00 Uhr

Jebel Shams – Berg der Sonne

■ Tourcode: MCT2004

Erste Station der Fahrt per Allrad-Jeep durch die Berge ist Nizwa, wo Sie Souk und Festung besichtigen. Weiter geht es über die Bergdörfer Misfah und Wadi Ghul zum „Berg der Sonne“ Jebel Shams, dem höchsten Gipfel des Jebel-Akhdar-Gebirges. Der Blick vom 2.000 Meter hoch gelegenen Plateau auf die Gebirgskette und in die Tiefen der zerklüfteten Schluchten ist beeindruckend! Fast 1.000 Meter unter Ihnen liegt ein Trockenflusstal, gegenüber erhebt sich der eigentliche Gipfel des Jebel Shams (3.009 m).

• Dauer etwa 9 Std., Fahrtstrecke ca. 400 km; inklusive Picknick-Lunch und Trinkwasser; täglich ab Hotel Muscat



■ Muscat: park inn Hotel

Lage: im grünen Stadtteil Shati Al Qurum, Einkaufsmöglichkeiten in der Hotelumgebung; zum öffentlichen Strand etwa 5 Fahrminuten und zum Flughafen Muscat ca. 15 bis 20 Transferminuten

Ausstattung: Das 2009 eröffnete Hotel verfügt über 2 Restaurants, Lounge und Bar auf der Dachterrasse mit Blick über die Stadt zum Golf von Oman. Fitnesszentrum, Massage und Sauna.



Zimmer (175): Den Gast erwarten moderne, in freundlichen und frischen Farben eingerichtete Zimmer, die alle über TV, Telefon, Internetzugang, Klimaanlage, Bad/Dusche/WC, Kaffee-/Teebereiter und Zimmersafe verfügen.

■ Muscat: Al Falaj Hotel

Lage: Das Mittelklassehotel befindet sich im Stadtteil Ruwi. Zur Altstadt, dem Fischmarkt und der Corniche von Mutrah sind es ca. 15 Minuten mit dem Auto. Die Fahrtzeit vom internationalen Flug-

Ausstattung: 2 Restaurants (japanisches und internationales) und 2 Bars, Swimmingpool und separater Kinderpool, Fitnessraum mit Jacuzzi, Sauna und Dampfbad.

Sportangebote gegen Gebühr: Tennis und Squash
Zimmer (140): Die ansprechenden Zimmer sind ausgestattet mit Klimaanlage, Minibar, Safe, Bad/WC/Föhn, Minibar, Telefon und TV.



■ Muscat: Hotel Majan Continental

Lage: im Stadtteil Bashwar zwischen Flughafen und den Geschäftsvierteln in der Nähe des Royal Hospital und des Sultan Qaboos Stadium; Transferzeit vom Flughafen etwa 20 Minuten.

Ausstattung: Hotelrestaurant „Khaboura“ mit internationaler Küche, mehrere Themenrestaurants (Lateinamerika, Arabien, Indien) mit Livemusik, 2 Clubs mit Livemusik, Swimmingpool im In-

nenhof der Hotelanlage, gut ausgestattetes Fitnesszentrum, Internetafé, Autovermietung
Zimmer (114): alle Zimmer zweckmäßig eingerichtet, ausgestattet mit Klimaanlage, Bad, WC, Sat-TV, Telefon

■ Muscat: Muscat Holiday Hotel

Lage: zwischen dem internationalen Flughafen und dem zentralen Geschäftsviertel Muscats gelegen, ca. 10 Minuten vom Flughafen und 15 Minuten von der Altstadt entfernt, Shoppingcenter und Restau-

Ausstattung: Restaurant und Pub, 3 Bars mit gelegentlicher Live-Unterhaltung, Internetafé, temperierter Swimmingpool mit Kinderpool und Sonnenliegen, Tennis,

Fitnesszentrum mit Dampfbad, Schönheitssalon, Massageangebote, Wechselstube, Mietwagenservice, Business Centre
Zimmer (123): ansprechend eingerichtete Zimmer mit Klimaanlage, TV, Telefon und Minibar





■ Muscat (Strand): The Chedi Muscat A member of *The Leading Hotels of the World*®

Lage: direkt an einem feinsandigen Privatstrand mit Blick auf den Golf und die Bergketten von Muscat; zum Flughafen ca. 25 Minuten

Ausstattung: Große Gartenanlage mit zwei exklusiven Swimmingpools mit Sonnterrassen, Liegen und Meerblick; elegante Lobby mit Lounge und Blick in den Wassergarten; Garten-Lounge, Boutique, Autovermietung und Bibliothek. Kulinarisch verwöhnen das internationale Restaurant und zwei Poolside Cabanas mit einer erlesenen Auswahl an Snacks, Speisen, Getränken und Cocktails. Für Körper und Seele finden sich im Spa- und Wellnessbereich sowie im Fitnesscenter viele Angebote.

Zimmer & Villen (161): Alle Zimmer und Villen bieten ein Höchstmaß an Komfort und moderner Eleganz. 61 Zimmer „Serai Room“ (33 m²) im vierstöcki-

gen Serai-Flügel verfügen über Klimaanlage, Bad, WC, Bademantel, Föhn, Sat.-TV, Telefon, Minibar und Zimmersafe. 60 Zimmer „Chedi Deluxe Room“ im Chedi-Flügel sind gleich ausgestattet, jedoch geräumiger (39 m²). 40 Zimmer „Chedi Club Suite“ (62 m²) in ein- und zweistöckigen Villen verfügen über separate Wohn- und Schlafzimmer.

Gästen der Suiten und der „Chedi Deluxe Club Rooms“ steht die Club Lounge mit kontinentalem Frühstück, Canapes und Cocktails zur Verfügung. Für sie sind Flughafentransfers, Internetzugang und Wäscheservice inklusive.

■ Das beste Strandresort in Muscat mit einer bis ins letzte Detail stimmigen Hotelphilosophie aus Elementen Asiens und des Omans, die für einen unvergesslichen Aufenthalt sorgen wird!



■ Muscat (Strand): Grand Hyatt Muscat

Lage: direkt an einem öffentlichen, langen Sandstrand im ruhigen und grünen Botschaftsviertel Shatti Al Qurum; zum Flughafen und in die Altstadt etwa 20 Fahrminuten

Ausstattung: Das im arabisch-jemenitischen Stil erbaute Hotel bietet in 3 sehr guten Restaurants eine

große Auswahl an internationaler Küche und verfügt über 2 Bars, Nachtclub und Lobby-Lounge mit abendlicher Live-Musik. Einkaufsarkade, Poollandschaft mit Swim-up Bar, Liegen und Sonnenschirmen im Hotelgarten; Fitnesszentrum, Wassersportzentrum am öffentlichen Strand (gegen Gebühr: Surfen, Segeln, Tau-

chen), außerdem Tennis und Squash gegen Gebühr. **Zimmer (280):** Alle komfortabel und elegant eingerichteten Zimmer und Suiten sind ausgestattet mit Klimaanlage, Ventilator, Telefon, TV, Minibar, Bad/Dusche, WC, Föhn, Zimmersafe, Internetzugang und Balkon. Die Zimmer bieten je nach Kategorie Blick auf den Garten mit Pool, das Meer oder die Berge.

■ Muscat (Strand): Crowne Plaza Hotel Muscat

Lage: schöne Panoramalage auf einem Felsplateau über dem Golf von Oman, der öffentliche Strand von Qurum und eine private Badebuch sind über Treppen erreichbar; Einkaufsmöglichkeiten nur wenige Fahrminuten entfernt (Shuttle-Bus verfügbar)

Ausstattung: gepflegter tropischer Palmengarten mit

temperiertem Swimmingpool mit Kinderbecken und Poolbar, Sonnenterrasse mit Schirmen und Liegen; 4 internationale Restaurants, Lounge mit Bäckerei und traditionellem „English High Tea“, Bar mit Live-Musik; Business Center, Schönheitssalon, Einkaufsarkade; Tennis (Flutlicht gegen Gebühr), Squash, Tischtennis,

Billard, Dart, Fitnesszentrum, Sauna und Dampfbad **Zimmer (200):** alle Zimmer komfortabel eingerichtet mit Klimaanlage, Bad, WC, Föhn, Telefon, Kaffee-/Teebereiter, Safe, TV und Minibar; Zimmer mit Blick auf die Stadt oder Meerblick, mit oder ohne Balkon verfügbar



Ebene von Batinah: Burgen & Festungen

■ Tourcode: MCT2002

Die fruchtbare Ebene von Batinah erstreckt sich westlich von Muscat zwischen Meer und Hajar-Gebirge. Um die Bevölkerung bei Angriffen vom Meer in Sicherheit zu bringen, wurden früher Fluchtburgen in den Bergen errichtet. Auf der Fahrt dorthin legen Sie zunächst einen Stopp auf dem Fisch- und Gemüsemarkt von Barka ein. Die Burg von Nakhl thront dann majestätisch über der kleinen Stadt am Fuße des Jebel Akhdar-Gebirges. Mit der Oase Rustaq lernen Sie eine frühere Hauptstadt und ein wichtiges Handelszentrum kennen. Bei der Thermalquelle Ain al-Kasfah können Sie traditionelle Badehäuser und alte zweistöckige Omani-Häuser sehen. Die letzte Station der Tour führt in die kleine Oase Al-Hazm. In architektonischer und militärstrategischer Hinsicht ist das Fort Al Hazm ein Musterbeispiel omanischer Festungsanlagen. Es fasziniert den Besucher durch den Falaj (Kanal), dessen Plätschern durch das ganze Fort zu hören ist, durch die mächtigen, mit Schnitzereien und Inschriften versehenen Holztüren, durch schöne Stuckarbeiten und durch versteckte Gewölbegänge und geheime Fluchtwege.

- Dauer etwa 8 Std., Fahrtstrecke ca. 200 km; täglich ab Hotel Muscat, Mittagessen inklusive

Gesichter Omans: Nizwa, Bahla & Jabrin

■ Tourcode: MCT2003

Dieser Tagesausflug führt Sie in das Hajar-Gebirge. Die Oase Nizwa (ca. 175 km von Muscat) mit ihrer aufwendig restaurierten Altstadt, ihrem imposanten Fort, der Sultan-Qaboos-Moschee, dem historischen Souk und dem traditionellen Freitagsmarkt (Viehmarkt) ist eine der schönsten und interessantesten Städte des Oman. In der alten Stadt Bahla – etwa 42 km von Nizwa entfernt – steht das größte Lehmfort des Landes. Dieses Zeugnis omanischer Lehmarchitektur aus dem 17. Jahrhundert gehört zum UNESCO Weltkulturerbe und wird derzeit aufwendig rekonstruiert. Auf dem Souk Bahlas können Sie dann Töpfern bei der Arbeit zuschauen. Bahla wird von einer 13 Kilometer langen Stadtmauer umschlossen. Der historische Palastkomplex von Jabrin aus dem Jahre 1675 ist die prächtigste Residenz des Oman mit einzigartigen Stuckarbeiten, Holzschnitzereien, Spitzbogenfenstern und Deckenmalereien. Auf der Rückfahrt nach Muscat stoppen Sie an Oasen und Plantagen bei Birkat al Mauz am Fuße des Jebel Akhdar.

- Dauer etwa 9 Std., Fahrtstrecke ca. 400 km; täglich ab Hotel Muscat, Mittagessen inklusive

Oasen und Wüste:

Wadi Bani Khalid und Wahiba Sands

■ Tourcode: MCT2005

Fahrt im Allrad-Jeep über den Samail-Pass in das Hajar-Gebirge und in Richtung Ibra. Mit dem Wadi Bani Khalid, einer der schönsten und grünsten Oasen des Oman, erwartet Sie ein Garten Eden mit Palmen sowie Zitrus-, Mango- und Papayabäumen inmitten der kargen und trockenen Berge. Die türkisfarbenen und glasklaren natürlichen Pools, die zum Teil bis zu 5 Meter tief sind, laden förmlich zum Baden ein! Weiterfahrt in die 15.000 km² große Wüste Wahiba Sands, deren Sanddünen bis zu 200 Meter hoch sind. Sie erleben hier eine aufregende Fahrt mit ihren Jeeps über die Dünen und können anschließend die Stille der Wüste genießen! Am späten Nachmittag kehren Sie zur Hauptstraße zurück und die Rückfahrt in das ca. 200 km entfernte Muscat beginnt.

- Dauer etwa 10 Std., Fahrtstrecke ca. 400 km; täglich ab Hotel Muscat, Picknick Lunch inklusive

Wadi-Safari & Festungen im Nordoman

■ Tourcode: MCT2006

Diese Tour mit einem Allrad-Jeep verbindet das Naturerlebnis einer Wadi-Tour mit der Besichtigung der imposanten Festungen von Nakhl und Rustaq aus dem 17. Jahrhundert. Bei der Tour werden Teile des Wadi Bani Awf und des Wadi Sahtan durchfahren, die meistens ganzjährig Wasser führen. Gelegentlich müssen teils tiefe Furten durchquert und Engstellen passiert werden. Die Tour bietet eine abwechslungsreiche Landschaft mit tiefen Schluchten, hohen Bergen, natürlichen Wasserpools, kleinen Siedlungen und grünen Oasen. Auch für kleinere Exkursionen zu Fuß und für eine Erfrischung in den Naturpools bleibt Ihnen Zeit. Hobbyfotografen finden in den Wadis und an den Festungen ein ganzes Bilderbuch an Motiven.

- Dauer etwa 8 Std., Fahrtstrecke ca. 200 km; Picknick-Lunch und Trinkwasser inklusive; täglich ab Hotel Muscat



■ Muscat (Strand): Al Bustan Palace, A Ritz-Carlton Hotel

Lage: im Palmengarten einer feinsandigen Bucht malerisch zwischen Meer und Hajar-Gebirge, etwa 10 Minuten vom Zentrum Muscats und ca. 40 Minuten vom Flughafen entfernt

Ausstattung: im Stil eines Sultanspalastes erbautes Hotel; eine 33 Meter hohe und lichtdurchflutete orientalische Kuppelhalle mit marmornen Springbrunnen und Lounge fungiert als Atrium mit acht in Gold gefassten Toren; vier Restaurants, Piano-Bar, Poolbar; großer Swimmingpool und 4 Lagunen-

pools, Schönheitssalon, Boutiquen, Fitnesszentrum mit Whirlpool und Sauna; „Six Senses Spa“ und Wellnessbereich; Segeln, Surfen, Kajaks, Schnorcheln, Tennis, Tischtennis, Aerobic, Joggingtrack

Zimmer (250): In allen luxuriös gestalteten und großen Zimmern wurden traditionelle arabische Elemente mit Art Deco Design verwoben. Alle Zimmer (Al Bustan-Zimmer in der 2. und 3. Etage mit Garten- oder Meerblick; Deluxe-Zimmer in der 5. und 6. Etage mit Berg- oder Meerblick;

Al Bustan-Lagunen-Zimmer in der 1. Etage mit direktem Zugang zur Poollandschaft) bieten ausgezeichneten Komfort und verfügen über Klimaanlage, Bad, WC, Föhn, Bademantel, Telefon, Internetzugang, Sat.-TV, DVD-Player, Radio, Zimmersafe, Minibar, Kaffee-/Teebereiter sowie Balkon oder Terrasse.

■ Nach mehrjähriger Renovierung erwartet das Palasthotel seine Gäste nunmehr unter Führung des Managements von Ritz-Carlton in prachvollem Glanz und mit großer Poollandschaft!



■ Muscat (Strand): Shangri-La's Barr Al Jissah Resort & Spa

Lage: zwischen Bergen und Meer in einer Bucht und an einem ca. 600 Meter langen Privatstrand; Fahrzeiten: 45 Min. vom Flughafen und ca. 20 Min. von der Altstadt, kostenfreier Hotelbus zum Mutrah-Souk in der Altstadt und zum Shoppingcenter Sabco

Ausstattung: Der Gesamtkomplex besteht aus drei Hotelteilen mit unterschiedlichem Charakter. 13 Restaurants, 2 Bars, 3 Lobby Lounges und der Nachtclub bieten eine große kulinarische Auswahl vom einfachen Snack bis zur Gourmet-Küche. 3 Poollandschaften, separater Kinderpool, 4 Tennisplätze, Fitnesszentrum, Tauchzentrum und verschiedene Wassersportangebote; Amphitheater, Einkaufsarkade, Business Centre; exklusives Chi-Spa

Zimmer (640): 180 elegante Deluxe-Zimmer (48 m²) im exklusiven Hotelteil „Al Husn“ mit traditionell-arabischen Stilelementen sowie Balkon und Meerblick offerieren arabischen Luxus.

„Al Husn“ verfügt über einen eigenen Privatstrand und eine separate Poollandschaft. 198 Zimmer (38 m²) im Hotelteil „Al

Bandar“ mit Balkon oder Terrasse sind mit Poolblick oder Meerblick verfügbar. Im familienfreundlichen Hotelteil „Al Waha“ stehen 262 Zimmer in den Kategorien „Superior Pool View“ (32 m²) und „Superior Sea Facing“ (42 m²) zur Auswahl. Alle Zimmer sind ausgestattet mit Klimaanlage, Bad/Dusche, WC, Telefon, TV, Minibar, Kaffee-/Teebereiter, Zimmersafe sowie Bügeleisen und -brett.

■ Maßgeschneiderte Angebote von exklusiv-luxuriös bis familienfreundlich-leger bieten die verschiedenen Teile der Anlage!





■ Barka: Millennium Resort Mussanah 🌟🌟🌟🌟

Lage: Direkt am Golf von Oman zwischen der Hauptstadt Muscat und Sohar nordwestlich der Stadt Barka. Die Fahrzeit vom internationalen Flughafen beträgt etwa 45 Minuten.

Ausstattung: Das neue (2011) und moderne First-Class-Strandresort bietet 4 Restaurants und Bars mit Außenterrassen, einen großen Poolbereich mit Sonnenterrasse und Liegen, Kinderklub mit Pool, Fitnesszentrum, Spa-Bereich, Ten-

nisplätze und Kletterwand. **Zimmer (234):** Die großen Zimmer (31 m²) „Deluxe Garden View“ oder „Superior Sea View“ sind sehr komfortabel und modern eingerichtet. Zur Ausstattung gehören: Bad/Dusche, WC, Klimaanlage, IPTV, Telefon, Internetzugang, Zimmersafe, Minibar, Bügeleisen und -brett sowie Kaffee-/Teebereiter.

■ Ruhige und erholsame Tage im komfortablen Hotel am Strand!



Barka Salalah

Tagesprogramme ab Salalah

Salalah – Die Metropole im Süden

■ Tourcode: SLL2001

Salalah, die Hauptstadt des „Weihrauchlandes“, war einst ein wichtiger Handelshafen im Oman. Sie erleben eine Stadt umgeben von Kokosnuss-, Bananen- und Papayaplantagen, sehen die Fußspuren vom Kamel des Propheten Saleh, das Grab von Nabi Omran, den Sultanspalast Al Husn und besuchen das Provinzmuseum, den Gold-Souk und den alten Souk der Stadt. An vielen Orten werden Sie immer wieder typische Dhofar-Häuser mit ihren geschnitzten Fenstern und Türen bewundern können. Am Ende des Programms besuchen Sie die Ruinen von Al Balid, der antiken Stadt Zofar, die schon von Marco Polo als eine „sehr schöne, große und prächtige Stadt“ beschrieben wurde.

- ab/an Hotel Salalah, Dauer ca. 4 Stunden

Salalah – Einblicke in die Geschichte

■ Tourcode: SLL2002

Diese Exkursion macht Sie mit historischen Orten östlich von Salalah bekannt. Erstes Ziel ist das Dorf Taqa mit den Ruinen von Samhurum (Khor Rori), wo sich der Legende nach der Palast der Königin Sheba befinden haben soll. Auch Taqa war ein wichtiger Hafen für den Weihrauch-Handel. Die Küstenstraße entlang geht es dann in die alte Stadt Mirbat, einst ein Zentrum des Sklavenhandels, wo Sie das Schloss und das reich verzierte Handelshaus in jemenitischer Architektur sehen werden. Nach einem Fotostopp an der Bin-Ali-Moschee aus dem 14. Jahrhundert erreichen Sie die am Fuße des Qara-Gebirges gelegenen Quellen von Ain Razat.

- ab/an Hotel Salalah, Dauer ca. 5 Stunden

Salalah – Die Landschaft im Westen

■ Tourcode: SLL2003

Bei dieser Tour erleben Sie eine spektakulär zerklüftete Steilküste mit rötlich-gelben Sandstränden und die Dhofar-Berge. Im Garten einer Moschee sehen Sie das Grab von Nabi Ayoub. Ausblicke auf die Ebenen Salalah und Al Garbib sowie die natürlichen Wasserfontänen (blow holes) von Mughsayl sind großartige Fotomotive. Sie fahren durch Gebiete mit Weihrauchbäumen und besuchen örtliche Vogelschutzgebiete mit seltenen Vogelarten.

- ab/an Hotel Salalah, Dauer ca. 5 Stunden

■ Salalah: Crowne Plaza Resort 🌟🌟🌟🌟

Lage: an einem langen, hellen Sandstrand direkt am Indischen Ozean ca. 7 km von Salalah-Stadt entfernt, Fahrzeit vom Flughafen Salalah ca. 15 Minuten; Flugzeit von Muscat ca. 90 Minuten

Ausstattung: Luxushotel inmitten eines weitläufigen Palmengartens mit stilvoller arabischer Lobby; große Poollandschaft mit Sonnenterrasse, Liegewiesen, Jacuzzi, Wasserrutsche, Kinderbecken und Poolbar; internationales Restaurant

„Darbat“, arabisches Restaurant „Al Khareef“ und ein Fischrestaurant, 2 Bars, Nachtclub; großes Fitness Center mit Sauna, Dampfbad, Whirlpool, Squash, 2 Tennisplätze mit Flutlicht, Wassersportangebote (inklusive Tauchen) gegen Gebühr, Souvenirshops, Business Center, Mietwagenverleih

Zimmer (153): mit Gartenblick, geräumig und komfortabel eingerichtet mit Klimaanlage, Radio,

Bad/Dusche, WC, Föhn, Safe, TV, Internetzugang, Telefon, Kaffee-/Teebereiter; Zimmer befinden sich im 5-stöckigem Hauptgebäude und in zweigeschossigen Seitenflügeln mit Garten- oder Meerblick und verfügen teilweise über Balkon oder Terrasse

■ Eine der besten Adressen für einen stilvollen und komfortablen Strandurlaub mit ausgezeichnetem Service und vielen Freizeitangeboten im Süden des Oman.



■ Salalah: Hilton Resort Salalah 🌟🌟🌟🌟

Lage: ruhig und direkt am langen öffentlichen Sandstrand; ca. 10 Autominuten vom Zentrum Salalahs bzw. ca. 15 Autominuten vom Flughafen Salalah entfernt; Flugzeit von Muscat ca. 90 Minuten.

Ausstattung: gepflegte Gartenanlage mit einer Hotelanlage im arabischen Stil; 3 internationale Restaurants und 4 Bars, Nachtclub „Whispers“ mit Live-Bands; schöner Swimmingpool mit Palmeninsel und Kinderbecken, 2 Tennisplätze mit Flutlicht, Fitness Center und

Sauna, Wassersportmöglichkeiten am Strand, Tauchschule (PADI), Einkaufsarkade, Massageangebote, Mietwagenverleih

Zimmer (150): Alle sehr großzügigen und komfortablen Zimmer (ca. 40 m²) sind stilvoll eingerichtet und ausgestattet mit Klimaanlage, Bad/Dusche, WC, Föhn, TV, Telefon, Minibar, Safe und Sitzzecke. Die Zimmer verfügen je nach Kategorie über Meerblick, Gartenblick/Bergblick und über Meerblick mit Balkon.



Deluxe Sea View Balcony

Ländlicher Souk (Markt) in der Region Dhofar (Salalah)

