

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

Authentisches Nepal

Nepal



Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

REISEVERLAUF

1. Tag : Kathmandu

Ankunft in Kathmandu, Empfang und Transfer zu Ihrem Hotel.

Übernachtung im Hotel Moonlight

2. Tag : Besuch der Weltkulturerbe-Stadt Kathmandu, Swoyambhu & Patan (F)

Sie besichtigen heute Kathmandu, Swoyambhu & Patan.

Swyambhunath

Die Swyambhunath Stupa ist eine der heiligsten buddhistischen Stätten in Nepal. Dieser Stupa bezieht sich auch auf die Entstehungsgeschichte des Kathmandu Tals, wo Manjushree, ein buddhistischer Mönch, eine riesige Lotusblume sah die helles Licht in der Mitte des Sees ausstrahlte. Also schnitt er eine tiefe Schlucht, in der das Wasser aus dem See fließen konnte, weil er den Lotus beobachten und verehren wollte.

Kathmandu Durbar Square

Der Durbar Square in Kathmandu und seine Paläste, Höfe und Tempel wurden zwischen dem 12. und 18. Jahrhundert erbaut. Sie werden überrascht sein von der Anzahl der Tempel und Baustile, die Sie in diesem Innenhof sehen.

Patan Stadt

Der Patan Durbar Square ist eine bezaubernde Mischung aus Palastgebäuden, künstlerischen Höfen und anmutigen Pagodentempeln. Der ehemalige Königspalast, der zum Weltkulturerbe gehört, ist das Zentrum von Patans religiösem und sozialem Leben. Ein Museum voller Bronzestatuen und religiöser Monumente ist einer der faszinierendsten Orte, die man auf dem Patan Durbar Square besuchen kann. Ein Tempel, der im 17. Jahrhundert im Namen der hinduistischen Gottheit Krishna vollständig aus Stein gebaut wurde, ist eine der Hauptattraktionen von Patan.

Übernachtung im Hotel Moonlight

3. Tag : Kathmandu, Budhanilkantha, Bouddhanath (F)

Heute geht es nach Budhanilkantha, ehe eine Wanderung uns nach Gokarna führt. Abschließend steht ein Besuch von Bouddhanath auf dem Programm. Erleben Sie das religiöse Leben der Nepalesen und interagieren Sie mit dem Ringpoche-Guru (Reinkarnation eines hohen buddhistischen Mönchs). Sie nehmen am Klosterleben und einem Butterlampen-Gebet teil.

Übernachtung im Hotel Moonlight

4. Tag : Pashupatinath und Bhaktapur (F)

Nach dem Frühstück, Fahrt nach Pashupatinath und dann weiter nach Bhaktapur. Dort ist Zeit eingeplant, damit wir uns hier umsehen können. Im Laufe des Tages besuchen wir auch ein Mandala Malerei Zentrum und lernen den Herstellungsprozess

von JUJU Dhou (König Quark) kennen.

Pashupatinath

Pashupatinath, einer der heiligsten Tempel der hinduistischen Gottheiten Lord Shiva, hat ein goldenes Dach und silberne Türen und ist im Pagodenstil erbaut. Der Tempel befindet sich mitten im grünen Wald und der Fluss Bagmati, an dessen Ufer Hindus eingäschert werden, fließt auf einer Seite. Besucher, die keine Hindu sind, dürfen den Haupthof des Tempels nicht betreten, können aber vom östlichen Ufer des Flusses aus zuschauen. Es ist das Zentrum der hinduistischen Pilgerfahrt und jedes Jahr strömen tausende Anhänger in den Tempel während Shivaratri und Teej (März und August).

Bhaktapur Durbar Platz

Dieser Durbar Platz wird Sie mit der Schönheit der verschiedenen Tempel und Paläste verzaubern. Sie werden nicht nur die spektakuläre Aussicht auf die Architektur des 15. Jahrhunderts sehen, sondern auch die Paläste und den Hof. Die goldenen Tore, der mit 55 Fenstern besetzte Holzpalast, der Batsala-Tempel, der Shiva-Tempel und die National Art Gallery sind die Hauptattraktionen dieses Platzes.

Übernachtung im Vajra Guest House

5. Tag : Fahrt von Bhaktapur nach Bandipur (F)

Nach dem Frühstück fahren wir über den Prithvi Highway nach Bandipur, eine schöne alte Bergsiedlung, wo wir wunderschöne Szenen und optional (Muss Vorab gebucht werden) Wildwasser-Rafting am Trishuli Fluss genießen können. Mittagessen unterwegs. Nach Ankunft in Bandipur, freie Zeit um den Ort zu entdecken.

Übernachtung im Bandipur Village Resort

6. Tag : Bandipur und Pokhara (F)

Nach dem Frühstück kurzer Spaziergang rund um Bandipur und Fahrt nach Pokhara (ca. 2 Stunden Fahrt). Nach dem Erreichen von Pokhara, Check-in im Hotel und halbtägige Stadtrundfahrt.

Pokhara ist bekannt als die Stadt der Seen und der Ausgangspunkt für Trekking-Destinationen und die zweitgrößte Stadt Nepals. Der Barahi-Tempel in der Mitte des großen Sees ist das faszinierendste Wahrzeichen in Pokhara und die Reflexion des schneebedeckten Berges im See ist so ruhig und großartig, dass Sie sich daran für Ihr ganzes Leben erinnern werden. Mit Aussicht auf Annapurna und Mt. Fish werden Sie sich der Natur und Mystik nahe fühlen.

Übernachtung im Lake Side Retreat

7. Tag : Kalabang (F)

Nach dem Frühstück fahren Sie mit dem Fahrrad nach Pame (2 Stunden), dort erhalten Sie ihr Lunchpaket und es geht zu Fuß weiter zum Dorf Kalabang (ca. 2 Stunden). Dann steht ein Dorfbesuch mit anschließendem Abendessen und Aufenthalt bei einer einheimischen Gastfamilie auf dem Programm. Lauschen Sie den Geschichten der Dorfbewohner, die über ihren Alltag und Vorfahren berichten. Sie freuen sich an Ihrem Interesse an ihrer Lebensweise.

Übernachtung bei einer Gastfamilie

8. Tag : Wanderung (F)

Nach dem Frühstück, leichte Wanderung zur Peace Stupa mit herrlichem Blick (3-4 Stunden). Rückweg zum Ufer des Fewa

Sees (ca. 1 Stunde) und dann Überfahrt nach Pokhara mit dem Boot.

Übernachtung im Lake Side Retreat

9. Tag : Fahrt von Pokhara nach Chitwan (F)

Nach dem Frühstück fahren wir nach Chitwan. Auf dem Weg Halt bei der Tree Plantage Gärtnerei, die von WCN Nepal (World Conservation Nepal) organisiert wird. Erfahren Sie mehr über die Biologie des Waldes und helfen Sie mit beim Bäume pflanzen. Weiterfahrt nach Chitwan.

Chitwan-Nationalpark

Chitwan National Park ist der erste Nationalpark in Nepal. Es wurde 1973 gegründet und erhielt 1984 den Status eines Weltkulturerbes. Es erstreckt sich über eine Fläche von 932 Quadratkilometern und befindet sich im subtropischen Inner Terai-Tiefland in Süd-Zentral-Nepal und ist Heimat vieler gefährdeter Pflanzen und Tiere, wie Elefanten.

Abendessen und Übernachtung im Hotel.

Übernachtung im Safari Narayani

10. Tag : Ganztägige Dschungelaktivitäten in Chitwan (F, M, A)

Verschiedene Aktivitäten wie Elefanten Safari und Dschungelspaziergang stehen heute auf dem Programm.

Übernachtung im Safari Narayani

11. Tag : Chitwan – Kathmandu (F,M,A)

Im Morgengrauen machen wir uns auf zum Dschungel-Spaziergang und zur Vogelbeobachtung. Nach dem Frühstück fahren wir für 6 Stunden durch schöne Täler, Hügel und Flussufer nach Kathmandu und essen auf dem Weg nach Kathmandu zu Mittag.

Abends: - Farewell Dinner mit Interaktion mit einem Sherpa Guide, der Ihnen von seinen Erfahrungen erzählen wird. Rückkehr zum Hotel für die Nacht.

Übernachtung im Hotel Moonlight

12. Tag : Abreise (F)

Transfer zum Flughafen.

F = Frühstück

M = Mittagessen

A = Abendessen

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

PREISE

von - bis	Doppelzimmerpreis p.P.	Einzelzimmerpreis p.P.
01/01/2024 - 31/12/2024	2078 €	2436 €
01/01/2025 - 31/12/2025	2140 €	2509 €

IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

Unterkunft in genannten Hotels (oder gleichwertig) und Mahlzeiten wie oben erwähnt.

Deutschsprachiger Guide während der Reise (Anfang bis Ende)

02 Ganztägige Sightseeing-Touren in Kathmandu nach Programm

01 Treffen mit buddhistischen Mönch und Interaktionsprogramm

Wandern Shivapuri Gokarna mit entsprechenden Transfers

01 Ganztägige Stadtrundfahrt in Pokhara nach Programm

01 Halbtages-Radtour in Pokhara mit Picknick-Mittagessen

Aktivitäten in Chitwan nach Programm mit lokalen Naturführer

Baumplantage in Chitwan

Gültige Eintrittsgebühren für die Monumente gemäß Programm

01 Stunden Bootfahren am Fewa Lake

Abschied Nepali Dinner mit Kulturshow & Interaktionsprogramm mit Everest

Gipfelstürmer Sherpa Guide

24 Stunden Notfallservice im Reiseland

IM REISEPREIS NICHT ENTHALTENE REISELEISTUNGEN

Flug

Alle nicht angegebenen Mahlzeiten

Trinkgelder

Getränke und persönliche Ausgaben

Nepal Visa Gebühr (US \$ 25,00 Pro Person kann bei der Ankunft am Flughafen erhalten werden)

Alle nicht angegebenen Leistungen

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

IHRE REISEPLANER

Ihre Reiseplaner in Baierbrunn

Stefan Meier

+49 (0) 89 24295183

info@itsyourtrip.de



Position: Reiseberater

Beschreibung:

Name: Stefan Meier

Position: Reiseberater

Beschreibung:

Hallo, mein Name ist Stefan Meier, gerne organisiere ich Ihre nächste Reise für Sie.

Nachdem ich mich für in den 90-iger Jahren entschloss eine längere Asienreise anzutreten wurde es für mich klar eine Tätigkeit in der Touristik anzustreben. Nach einem BWL Studium mit Schwerpunkt Tourismus bin ich nun seit über 20 Jahren mit der Planung maßgeschneiderter Reisen beschäftigt und ich freue mich seitdem täglich immer wieder aufs Neue Traumreisen zu verwirklichen.

Warum ich reise?

Bei mir ist es zum einen die nicht endend wollende Sehnsucht nach fremden Kulturen und beeindruckender Natur als auch die Kraft, welche ich aus jeder Reise schöpfe.

Mein Lieblingsreiseziel:

Asien – und ganz besonders Nepal, Indien und Indonesien.

So reise ich gerne:

So individuell und wie möglich und so organisiert wie nötig. Zu Fuß in der Natur auf dem Weg zu einer einfachen, sauberen Lodge, gerne aber auch mittels PKW/Fahrer in ein schönes kleines gut gelegenes Hotel.

Meine Top 3 Ziele, die ich demnächst bereisen will:

Indien, Costa Rica, bayrischer Wald.

Die weiteste Reise:

Indonesien

Meine eindrucksvollsten Reisen:

Nepal und Indien.

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

REISETIPPS

Reiseland: Nepal

Einreisebestimmungen und Gesundheitshinweise

Lage: Der südasiatische Binnenstaat Nepal umfasst eine Fläche von 147.181 Quadratkilometer und liegt zwischen Tibet im Norden und Indien im Süden. Im Norden und Osten des Landes liegt der Großteil des beeindruckenden Himalaya-Gebirges mit 8848 Meter hohen Mount Everest.

Hauptstadt: Hauptstadt Nepals ist die rund 975.000 Einwohner zählende Großstadt Kathmandu.

Landessprache: Nepali - auch Nepalesisch - ist Amtssprache in Nepal und wird von rund 17 Millionen Menschen als Muttersprache gesprochen. Darüber hinaus gibt es viele Dialekte und in kleiner Teil der Bevölkerung, welcher Newari spricht. Insbesondere in Kathmandu und Pokhara kann man sich relativ gut auf Englisch verständigen.

Wichtige Städte: Kathmandu, Pokhara, Lalitpur, Biratnagar und Birganj

Klima: Aufgrund der großen Höhenunterschiede gibt es in Nepal große Temperaturunterschiede und verschiedene Klimazonen. Grundsätzlich lassen sich 3 Klimazonen unterscheiden. Das Klima im Hochgebirge über 4000 Meter wird als alpines Klima bezeichnet; die Temperaturen liegen hier ganzjährig unter dem Gefrierpunkt. Im mittleren Teil Nepals herrscht dagegen ein gemäßigtes Klima mit Temperaturen zwischen 10 und 25 °C. Das Klima im nepalesischen Tiefland kann als subtropisch bezeichnet werden. Zur Monsun-Zeit (April / Mai) kann es auch drückend schwül werden.

Einreisebestimmungen für Deutsche: Für Nepal wird ein Visum benötigt welches bei der Einreise an Grenzübergängen oder am Flughafen Kathmandu erteilt wird. Hierzu ist ein Passfoto vorzulegen und eine Gebühr in Höhe von 40 USD für ein 30 Tage gültiges Touristenvisum zu entrichten. Kinder unter 10 Jahren bezahlen keine Visagebühren. Das Visum kann auch in Deutschland bei der nepalesischen Botschaft in Berlin oder im nepalesischen Konsulat in Frankfurt, Stuttgart, München, Köln oder Hamburg erteilt werden.

Impfungen und Gesundheit: Vorgeschriebene Impfungen: keine Bei einem vorherigen Aufenthalt in einem Gelbfieber-Endemiegebiet wird bei einer Einreise nach Nepal eine gültige Gelbfieber-Impfbescheinigung verlangt. (Gilt nicht für Einreise direkt aus Deutschland)

Malaria: Außer in Höhenlagen über 2000 Meter besteht in Nepal ein ganzjähriges, mittleres Übertragungsrisiko für Malaria-Erkrankungen. Dies gilt insbesondere für die Sommermonate von Mai bis Oktober und im südlichen Tiefland Nepals.

Mückenschutz: Ein ausreichender Mückenschutz wird empfohlen; insbesondere das Tragen langer Bekleidung im Freien, die Verwendung von Moskitonetzen während der Abend- und Nachtstunden sowie die Verwendung von Insektenschutzmittel zum Einreiben (Repellent). **Höhenkrankheit:** Bei einer unzureichenden Anpassung an Höhen über 2.300 Meter besteht das Risiko der sogenannten Höhenkrankheit mit Symptomen wie Kopfschmerzen, Müdigkeit oder Schwindel auftreten. Eine individuelle, ggfs. langsame Anpassung an große Höhen wird empfohlen; ebenso wie eine gründliche Reiseplanung und individuelle Beratung durch einen höhenmedizinisch erfahrenen Arzt.

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen Gesundheitsämter erteilen. Entsprechende Links finden Sie unter dem dritten Reiter Wichtige Webseiten auf dieser Seite.

Unterstützung bei der Visumsbeschaffung:

Um die Visabeschaffung zu vereinfachen, empfehlen wir die preiswerten Dienstleistungen unseres zuverlässigen Partners visum24®. Die erfahrenen Mitarbeiter von visum24® prüfen Ihre Unterlagen, übernehmen für Sie die Behördengänge und helfen bei Fragen und Unklarheiten gerne weiter. Nachfolgend können Sie die Bestellung vornehmen. Bei Fragen zu dem Thema Visum wenden Sie sich bitte direkt an visum24® (Telefon 030 - 414 004 100, E-Mail: info@visum24.de).

[Visumsbeantragung über Visum24](#)