

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## Höhepunkte Nepals in der Kleingruppe

Nepal



Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## REISEVERLAUF

### 1. Tag : Ankunft Kathmandu



Nach der Ankunft werden Sie von unserem Vertreter begrüßt und zu Ihrem Hotel gebracht. (Das Zimmer steht Ihnen ab 1400 Uhr zur Verfügung.) Am Nachmittag wandern Sie von Thamel bis Kathmandu Durbar Square. Abendessen und Übernachtung im Hotel Radisson oder vergleichbar. Nach der Ankunft werden Sie von unserem Vertreter begrüßt und zu Ihrem Hotel gebracht. (Das Zimmer steht Ihnen ab 1400 Uhr zur Verfügung.) Am Nachmittag wandern Sie von Thamel bis Kathmandu Durbar Square. Abendessen und Übernachtung im Hotel Radisson oder vergleichbar.

### 2. Tag : In Kathmandu



Vormittag besuchen Sie die Tempelstadt Pashupatinath, den wichtigsten hinduistischen Pilgerort in Nepal. Pashupatinath, am heiligen Bagmati-Fluss gelegen, beherbergt den Gott Shiva geweihten "Goldenen Tempel" (3. Jh.), der zu den sieben Hauptheiligtümern der Hindu-Religion zählt. Anschließend fahren wir nach Bodnath, wo die größte Stupa Nepals mit 108 Gebetsmühlen bewundert werden kann. Seit 2000 Jahren ist dieser Ort Gebets- und Meditationsplatz buddhistischer Lamas. Tibetische Flüchtlinge bieten hier traditionelle Handwerkskunst zum Verkauf. Mittagessen im lokalen Restaurant in Bodnath. (Boudhha Küche oder Café De Tempel). Später machen Sie einen Ausflug nach Patan. Patan, auch Lalitpur ("Schöne Stadt") genannt, ist die älteste Stadt im Kathmandu Tal. Während eines Besuches des berühmten indischen Königs Ashoka im Jahre 250 v. Chr. wurden die 4 Stupas erbaut, die noch heute das Stadtbild Patans bestimmen. Wer einmal hier gewesen ist, versteht, warum diese Stadt den Titel "Schöne Stadt" trägt. Abend: Das Nepalesische Abendessen mit dem cultural Program im lokalen Restaurant Uttsav. Vor dem Abendessen organisieren wir für Sie die Vorführung für kochen Dal (Schwarze Linsen von Nepalesischen mit Reis). Die Vorbereitungszeit für Dal ist ca. 2-3 Stunden. Es ist nicht vorgeschlagen, darauf ca. 03 Stunden zu warten, um diese Methode zu erfahren. Wir informieren das Restaurant, mit Ihnen das vorgegart Dal zu behalten. Sie werden die Kunden das gesamte Rezept später nach der Ankunft erklären. Vorbereitung (Dal): Waschen die Linse und lassen Sie für 10 Minuten einweichen. Addieren Sie die durchlässige Linsen mit frischem Wasser und kochen

zusammen mit Ingwer in einem eisernen Gefäß. Reduzieren Sie die Hitze und lassen Sie die Linse köcheln. Zugedeckt für 2 bis 3 Stunden, bis die Linsen weich werden und die Konsistenz ähnlich der Haferbrei. Schwellen Sie die Pindaloo (taroo/Eddoss - eine Art von Wurzel) entfernen Sie die Haut und das Mischen der zertrümmerte Wurzel mit Linsen. Anschließend addieren Sie Salz und ruhigen die Linsen einige Minuten. Mischen mit Jimbo (Nepali Kraut) und Butter. Heiß servieren mit Naan oder Chapati oder gekochten Reis. Übernachtung im Hotel Radisson oder Vergleichbar. Vormittag besuchen Sie die Tempelstadt Pashupatinath, den wichtigsten hinduistischen Pilgerort in Nepal. Pashupatinath, am heiligen Bagmati-Fluss gelegen, beherbergt den Gott Shiva geweihten "Goldenen Tempel" (3. Jh.), der zu den sieben Hauptheiligtümern der Hindu-Religion zählt. Anschließend fahren wir nach Bodnath, wo die größte Stupa Nepals mit 108 Gebetsmühlen bewundert werden kann. Seit 2000 Jahren ist dieser Ort Gebets- und Meditationsplatz buddhistischer Lamas. Tibetische Flüchtlinge bieten hier traditionelle Handwerkskunst zum Verkauf. Mittagessen im lokalen Restaurant in Bodhnath. (Boudhha Küche oder Café De Tempel). Später machen Sie einen Ausflug nach Patan. Patan, auch Lalitpur ("Schöne Stadt") genannt, ist die älteste Stadt im Kathmandu Tal. Während eines Besuches des berühmten indischen Königs Ashoka im Jahre 250 v. Chr. wurden die 4 Stupas erbaut, die noch heute das Stadtbild Patans bestimmen. Wer einmal hier gewesen ist, versteht, warum diese Stadt den Titel "Schöne Stadt" trägt. Abend: Das Nepalesische Abendessen mit dem cultural Program im lokalen Restaurant Uttsav. Vor dem Abendessen organisieren wir für Sie die Vorführung für kochen Dal (Schwarze Linsen von Nepalesischen mit Reis). Die Vorbereitungszeit für Dal ist ca. 2-3 Stunden. Es ist nicht vorgeschlagt, darauf ca. 03 Stunden zu warten, um diese Methode zu erfahren. Wir informieren das Restaurant, mit Ihnen das vorgegarte Dal zu behalten. Sie werden die Kunden das gesamte Rezept später nach der Ankunft erklären. Vorbereitung (Dal): Waschen die Linse und lassen Sie für 10 Minuten einweichen. Addieren Sie die durchlässige Linsen mit frischem Wasser und kochen zusammen mit Ingwer in einem eisernen Gefäß. Reduzieren Sie die Hitze und lassen Sie die Linse köcheln. Zugedeckt für 2 bis 3 Stunden, bis die Linsen weich werden und die Konsistenz ähnlich der Haferbrei. Schwellen Sie die Pindaloo (taroo/Eddoss - eine Art von Wurzel) entfernen Sie die Haut und das Mischen der zertrümmerte Wurzel mit Linsen. Anschließend addieren Sie Salz und ruhigen die Linsen einige Minuten. Mischen mit Jimbo (Nepali Kraut) und Butter. Heiß servieren mit Naan oder Chapati oder gekochten Reis. Übernachtung im Hotel Radisson oder Vergleichbar.

### **3. Tag : Kathmandu / Chitwan (Ca.170 Kms/ 5-6 Stunden)**



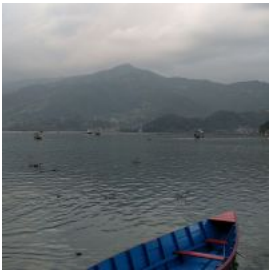
Fahren Sie nach Chitwan. Erleben Sie das Mittagessen im Chitwan Resort. Am Nachmittag genießen Sie die Dschungelaktivitäten gemäß Reiseverlauf. Abendessen und Übernachtung im Hotel Green Mansion oder ChitwanAdventure Lodge oder Vergleichbar. Fahren Sie nach Chitwan. Erleben Sie das Mittagessen im Chitwan Resort. Am Nachmittag genießen Sie die Dschungelaktivitäten gemäß Reiseverlauf. Abendessen und Übernachtung im Hotel Green Mansion oder ChitwanAdventure Lodge oder Vergleichbar.

### **4. Tag : In Chitwan**



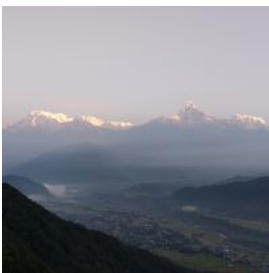
Der ganze Tag erleben Sie die Dschungelaktivitäten gemäß Reiseverlauf. Mittagessen, Abendessen und Übernachtung im Hotel Green Mansion oder Chitwan Adventure Lodge oder Vergleichbar. Der ganze Tag erleben Sie die Dschungelaktivitäten gemäß Reiseverlauf. Mittagessen, Abendessen und Übernachtung im Hotel Green Mansion oder Chitwan Adventure Lodge oder Vergleichbar.

#### **5. Tag : Chitwan / Pokhara (Ca. 160 Kms / 4-5 stunden)**



Fahren Sie nach Pokhara, Unterwegs besichtigen Bandipur. Das Mittagessen im Bandipur Der Rest des tages zur freien verfügung. Abendessen und Übernachtung im Hotel The Lakeside Retreat oder Vergleichbar. Fahren Sie nach Pokhara, Unterwegs besichtigen Bandipur. Das Mittagessen im Bandipur Der Rest des tages zur freien verfügung. Abendessen und Übernachtung im Hotel The Lakeside Retreat oder Vergleichbar.

#### **6. Tag : In Pokhara**



Am frühen Morgen besuchen Sie Sarangkot für den Sonnenaufgang (vorbehaltlich wetterzustand) inkl. Tee / Kaffee im lokalen Geschäft in Sarangkot. Dieser liegt direkt im norden von Pokhara und versperrt einem sogar ein bisschen die Sicht. Man kann aber ein gutes Stück mit dem Taxi hochfahren, am besten eine gute Stunde vor Sonnenaufgang. Dann erlebt man mit zig anderen Touristen, auch vielen indischen, einen grandiosen Sonnenaufgang über dem Manaslu und Annapurnamassif. Sie können auch Phewa Lake sehen. Nachmittag: Die halbtägige Stadtrundfahrt von Pokhara und Bootsfahrt am Phewa Lake. Abendessen und Übernachtung im Hotel The Lakeside Retreat oder Vergleichbar. Am frühen Morgen besuchen Sie Sarangkot für den Sonnenaufgang (vorbehaltlich wetterzustand) inkl. Tee / Kaffee im lokalen Geschäft in Sarangkot. Dieser liegt direkt im norden von Pokhara und versperrt einem sogar ein bisschen die Sicht. Man kann aber ein gutes Stück mit dem Taxi hochfahren, am besten eine gute Stunde vor Sonnenaufgang. Dann erlebt man mit zig anderen Touristen, auch vielen indischen, einen grandiosen Sonnenaufgang über dem Manaslu und Annapurnamassif. Sie können

auch Phewa Lake sehen. Nachmittag: Die halbtägige Stadtrundfahrt von Pokhara und Bootsfahrt am Phewa Lake. Abendessen und Übernachtung im Hotel The Lakeside Retreat oder Vergleichbar.

**7. Tag : Pokhara / Kathmandu (Ca. 210 Kms/ 6 stunden)**



Nach dem Frühstück fahren Sie nach Kathmandu. Unterwegs besuchen Sie das Mittagessen im Riverside Spring Resort) Fakultativ: Besuchen Sie den Manakamana Tempel beim kabel Auto. Abendessen und Übernachtung im Hotel Radisson oder Vergleichbar. Nach dem Frühstück fahren Sie nach Kathmandu. Unterwegs besuchen Sie das Mittagessen im Riverside Spring Resort) Fakultativ: Besuchen Sie den Manakamana Tempel beim kabel Auto. Abendessen und Übernachtung im Hotel Radisson oder Vergleichbar.

**8. Tag : Abreise Kathmandu**



Rechtzeitig Transfer zum Flughafen. Rückflug in Eigenregie. Rechtzeitig Transfer zum Flughafen. Rückflug in Eigenregie.

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## PREISE

von - bis	Doppelzimmerpreis p.P.	Einzelzimmerpreis p.P.
10.08.2025 - 17.08.2025	1498 €	-
07.09.2025 - 14.09.2025	1498 €	-
05.10.2025 - 12.10.2025	1648 €	-

## IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

Unterkunft auf Basis von Zweibettzimmern für insgesamt 07 Nächte.

Verflegung-

Kathmandu; eine Nacht mit Zimmer und Frühstück und zwei Nächte mit Halbpension Chitwan: Vollpension

Pokhara: Vollpension

Mittagessen im Buddha Kitchen/Café De Temple Restaurant, Bodhnath am Tag 02. Mittagessen im Riverside Spring Resort, Kurintar am Tag 07.

Transport mit klimatisiertem Auto für 02 -03 Personen, klimatisierter Micro Mini Van (Tempo Traveler) für 04 Personen

Abholung und Betreuung bei Ankunft/Abreise in Hotels und Flughäfen durch Vertreter.

Alle Sightseeing-Touren / Ausflüge gemäß dem oben genannten Programm.

Guide Services der begleitenden deutschsprachigen Führer als pro Programm

Eintrittsgelder; Die Preise beinhalten die allgemeinen Eintrittsgelder zu den oben genannten Sehenswürdigkeiten und Gepäckträgergebühren an Flughäfen / Hotels.

## IM REISEPREIS NICHT ENTHALTENE REISELEISTUNGEN

Die Preise beinhalten keine Artikel, die nicht oben in den Inklusivleistungen erwähnt wurden, keine persönlichen Ausgaben wie Tischgetränke, Wäsche, Telefonrechnungen, Kamera-/Videokameragebühren, Trinkgelder für Reiseleiter, Fahrer, Pagen, persönliche Reiseversicherungen oder Evakuierungskosten usw., keine Flughafensteuer oder Flughafenentwicklungsgebühren, falls diese zum Zeitpunkt der Reise in Kathmandu anfallen (die von den Kunden direkt zu zahlen sind) und Visagebühren für Nepal.

- Eintrittspreis für das Patan-Museum (gilt nur bei Besuch) Das Patan-Museum bleibt jeden Dienstag und an staatlichen Feiertagen g  
7 € Pro Person
- Kosten für das Manakamana Cable Car Ticket oder eine ähnliche Kategorie, sofern nicht anders angegeben.  
32 € Pro Person
- Standardzimmer sind in allen Hotels vorgesehen, sofern nicht anders angegeben. In allen Heritage-Hotels sind die Zimmer nicht id  
Preis auf Anfrage
- Vorläufiges Programm in Chitwan (02 Übernachtungen/03 Tage - Änderungen vorbehalten) Tag 1 Ankunft in der Maruni Sanctuary Lodge  
Preis auf Anfrage





Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## IHRE REISEPLANER

### Ihre Reiseplaner in Baierbrunn

Stefan Meier

+49 (0) 89 24295183

[info@itsyourtrip.de](mailto:info@itsyourtrip.de)



**Position:** Reiseberater

#### **Beschreibung:**

**Name:** Stefan Meier

**Position:** Reiseberater

**Beschreibung:**

Hallo, mein Name ist Stefan Meier, gerne organisiere ich Ihre nächste Reise für Sie.

Nachdem ich mich für in den 90-iger Jahren entschloss eine längere Asienreise anzutreten wurde es für mich klar eine Tätigkeit in der Touristik anzustreben. Nach einem BWL Studium mit Schwerpunkt Tourismus bin ich nun seit über 20 Jahren mit der Planung maßgeschneiderter Reisen beschäftigt und ich freue mich seitdem täglich immer wieder aufs Neue Traumreisen zu verwirklichen.

#### **Warum ich reise?**

Bei mir ist es zum einen die nicht endend wollende Sehnsucht nach fremden Kulturen und beeindruckender Natur als auch die Kraft, welche ich aus jeder Reise schöpfe.

#### **Mein Lieblingsreiseziel:**

Asien – und ganz besonders Nepal, Indien und Indonesien.

#### **So reise ich gerne:**

So individuell und wie möglich und so organisiert wie nötig. Zu Fuß in der Natur auf dem Weg zu einer einfachen, sauberen Lodge, gerne aber auch mittels PKW/Fahrer in ein schönes kleines gut gelegenes Hotel.



**Meine Top 3 Ziele, die ich demnächst bereisen will:**

Indien, Costa Rica, bayrischer Wald.

**Die weiteste Reise:**

Indonesien

**Meine eindrucksvollsten Reisen:**

Nepal und Indien.

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## REISETIPPS

**Reiseland: Nepal**

### Einreisebestimmungen und Gesundheitshinweise

**Lage:** Der südasiatische Binnenstaat Nepal umfasst eine Fläche von 147.181 Quadratkilometer und liegt zwischen Tibet im Norden und Indien im Süden. Im Norden und Osten des Landes liegt der Großteil des beeindruckenden Himalaya-Gebirges mit 8848 Meter hohen Mount Everest.

**Hauptstadt:** Hauptstadt Nepals ist die rund 975.000 Einwohner zählende Großstadt Kathmandu.

**Landessprache:** Nepali - auch Nepalesisch - ist Amtssprache in Nepal und wird von rund 17 Millionen Menschen als Muttersprache gesprochen. Darüber hinaus gibt es viele Dialekte und in kleiner Teil der Bevölkerung, welcher Newari spricht. Insbesondere in Kathmandu und Pokhara kann man sich relativ gut auf Englisch verständigen.

**Wichtige Städte:** Kathmandu, Pokhara, Lalitpur, Biratnagar und Birganj

**Klima:** Aufgrund der großen Höhenunterschiede gibt es in Nepal große Temperaturunterschiede und verschiedene Klimazonen. Grundsätzlich lassen sich 3 Klimazonen unterscheiden. Das Klima im Hochgebirge über 4000 Meter wird als alpines Klima bezeichnet; die Temperaturen liegen hier ganzjährig unter dem Gefrierpunkt. Im mittleren Teil Nepals herrscht dagegen ein gemäßigtes Klima mit Temperaturen zwischen 10 und 25 °C. Das Klima im nepalesischen Tiefland kann als subtropisch bezeichnet werden. Zur Monsun-Zeit (April / Mai) kann es auch drückend schwül werden.

**Einreisebestimmungen für Deutsche:** Für Nepal wird ein Visum benötigt welches bei der Einreise an Grenzübergängen oder am Flughafen Kathmandu erteilt wird. Hierzu ist ein Passfoto vorzulegen und eine Gebühr in Höhe von 40 USD für ein 30 Tage gültiges Touristenvisum zu entrichten. Kinder unter 10 Jahren bezahlen keine Visagebühren. Das Visum kann auch in Deutschland bei der nepalesischen Botschaft in Berlin oder im nepalesischen Konsulat in Frankfurt, Stuttgart, München, Köln oder Hamburg erteilt werden.

**Impfungen und Gesundheit:** Vorgeschriebene Impfungen: keine Bei einem vorherigen Aufenthalt in einem Gelbfieber-Endemiegebiet wird bei einer Einreise nach Nepal eine gültige Gelbfieber-Impfbescheinigung verlangt. (Gilt nicht für Einreise direkt aus Deutschland)

**Malaria:** Außer in Höhenlagen über 2000 Meter besteht in Nepal ein ganzjähriges, mittleres Übertragungsrisiko für Malaria-Erkrankungen. Dies gilt insbesondere für die Sommermonate von Mai bis Oktober und im südlichen Tiefland Nepals.

**Mückenschutz:** Ein ausreichender Mückenschutz wird empfohlen; insbesondere das Tragen langer Bekleidung im Freien, die Verwendung von Moskitonetzen während der Abend- und Nachtstunden sowie die Verwendung von Insektenschutzmittel zum Einreiben (Repellent). **Höhenkrankheit:** Bei einer unzureichenden Anpassung an Höhen über 2.300 Meter besteht das Risiko der sogenannten Höhenkrankheit mit Symptomen wie Kopfschmerzen, Müdigkeit oder Schwindel auftreten. Eine individuelle, ggfs. langsame Anpassung an große Höhen wird empfohlen; ebenso wie eine gründliche Reiseplanung und individuelle Beratung durch einen höhenmedizinisch erfahrenen Arzt.

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen Gesundheitsämter erteilen. Entsprechende Links finden Sie unter dem dritten Reiter Wichtige Webseiten auf dieser Seite.

### **Unterstützung bei der Visumsbeschaffung:**

Um die Visabeschaffung zu vereinfachen, empfehlen wir die preiswerten Dienstleistungen unseres zuverlässigen Partners visum24®. Die erfahrenen Mitarbeiter von visum24® prüfen Ihre Unterlagen, übernehmen für Sie die Behördengänge und helfen bei Fragen und Unklarheiten gerne weiter. Nachfolgend können Sie die Bestellung vornehmen. Bei Fragen zu dem Thema Visum wenden Sie sich bitte direkt an visum24® (Telefon 030 - 414 004 100, E-Mail: [info@visum24.de](mailto:info@visum24.de)).

[Visumsbeantragung über Visum24](#)