

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

Jumolhari Trek

Bhutan



Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

REISEVERLAUF

1. Tag : Ankunft in Paro



Fliegen Sie von Kathmandu nach Paro mit Drukair. Der Flug von Kathmandu bietet einen Blick auf den höchsten Berg der Welt. Nach der Ankunft werden Sie von unserem örtlichen Vertreter abgeholt und zum Hotel gebracht. Einchecken und Abend zur freien Verfügung. Übernachtung im Hotel. Fliegen Sie von Kathmandu nach Paro mit Drukair. Der Flug von Kathmandu bietet einen Blick auf den höchsten Berg der Welt. Nach der Ankunft werden Sie von unserem örtlichen Vertreter abgeholt und zum Hotel gebracht. Einchecken und Abend zur freien Verfügung. Übernachtung im Hotel.

2. Tag : Paro (Wanderung zum Tigernest-Kloster) - AKKLIMATISIERUNG



Tagesausflug nach Taktshang, wörtlich bekannt als Tigernest. Dies ist einer der heiligsten Orte in Bhutan und ein wichtiges Pilgerziel. Mittagessen in der Cafeteria. Am Abend besuchen Sie den Drukgyel Dzong, der 1649 von Zhabdrung Ngawang Namgyal zum Gedenken an den Sieg der bhutanischen Armeen über die tibetischen Eindringlinge erbaut wurde. Unterwegs besuchen Sie den Kyichu Lhakhang aus dem 7. Jahrhundert. Übernachtung im Hotel. Tagesausflug nach Taktshang, wörtlich bekannt als Tigernest. Dies ist einer der heiligsten Orte in Bhutan und ein wichtiges Pilgerziel. Mittagessen in der Cafeteria. Am Abend besuchen Sie den Drukgyel Dzong, der 1649 von Zhabdrung Ngawang Namgyal zum Gedenken an den Sieg der bhutanischen Armeen über die tibetischen Eindringlinge erbaut wurde. Unterwegs besuchen Sie den Kyichu Lhakhang aus dem 7. Jahrhundert. Übernachtung im Hotel.

3. Tag : Paro - Shana (17 km, 5-6 Stunden: TREK BEGINNT)



Die Wanderung beginnt am Drukgyel Dzong (2580 m) mit einem kurzen Abstieg auf einem breiten Weg. Der Weg führt dann sanft ansteigend durch gut gepflegte Reisterrassen und Hirsefelder. Später stoßen Sie auf einige Apfelplantagen und Wälder. Bald weitet sich das Tal, und Sie erreichen den Armeeposten Gunitsawa (2810 m). Dies ist der letzte Halt vor Tibet. Sie gehen weiter bis kurz hinter Sharma Zampa (2870 m), wo es mehrere gute Zeltplätze auf von Bäumen umgebenen Wiesen gibt. Übernachtung im Camp. Die Wanderung beginnt am Drukgyel Dzong (2580 m) mit einem kurzen Abstieg auf einem breiten Weg. Der Weg führt dann sanft ansteigend durch gut gepflegte Reisterrassen und Hirsefelder. Später stoßen Sie auf einige Apfelplantagen und Wälder. Bald weitet sich das Tal, und Sie erreichen den Armeeposten Gunitsawa (2810 m). Dies ist der letzte Halt vor Tibet. Sie gehen weiter bis kurz hinter Sharma Zampa (2870 m), wo es mehrere gute Zeltplätze auf von Bäumen umgebenen Wiesen gibt. Übernachtung im Camp.

4. Tag : Shana - Soi Thangthangkha (20 km, 7-8 Stunden)



Der Weg folgt wieder dem Pa Chu (Paro-Fluss), ansteigend und absteigend durch Kiefern-, Eichen- und Fichtenwälder. Nachdem Sie eine Brücke zum linken Flusssufer überquert haben, machen Sie eine Mittagspause (je nach Zeit). Dann geht es weiter entlang des Flusses, durch Rhododendronwälder aufwärts, und Sie überqueren den Fluss ein weiteres Mal, bevor Sie den Lagerplatz (3750 m) erreichen. Übernachtung im Camp. Der Weg folgt wieder dem Pa Chu (Paro-Fluss), ansteigend und absteigend durch Kiefern-, Eichen- und Fichtenwälder. Nachdem Sie eine Brücke zum linken Flusssufer überquert haben, machen Sie eine Mittagspause (je nach Zeit). Dann geht es weiter entlang des Flusses, durch Rhododendronwälder aufwärts, und Sie überqueren den Fluss ein weiteres Mal, bevor Sie den Lagerplatz (3750 m) erreichen. Übernachtung im Camp.

5. Tag : Soi Thangthangkha - Jangothang (19 km, 7-8 Stunden)



Der Weg steigt eine Weile an, bis wir das Heerlager erreichen. Danach folgen Sie dem Fluss oberhalb der Baumgrenze und genießen einen atemberaubenden Blick auf die umliegenden Gipfel. Das Mittagessen wird auf dem Weg serviert. Von hier

aus führt ein kurzer Weg ins Tal zu Ihrem Lagerplatz in Jangothang (4040 m). Von hier aus haben Sie einen herrlichen Blick auf die Berge Jhomolhari (7314 m) und Jichu Drake (6989 m). Der Weg steigt eine Weile an, bis wir das Heerlager erreichen. Danach folgen Sie dem Fluss oberhalb der Baumgrenze und genießen einen atemberaubenden Blick auf die umliegenden Gipfel. Das Mittagessen wird auf dem Weg serviert. Von hier aus führt ein kurzer Weg ins Tal zu Ihrem Lagerplatz in Jangothang (4040 m). Von hier aus haben Sie einen herrlichen Blick auf die Berge Jhomolhari (7314 m) und Jichu Drake (6989 m).

6. Tag : Jangothang (Ruhetag)



Ruhetag in Jangothang - eine tolle Art, den Tag zu verbringen, ist, einfach im Lager zu sitzen und das wechselnde Licht auf dem Mt. Jhomolhari (7314 m) zu beobachten. Übernachtung im Camp. Ruhetag in Jangothang - eine tolle Art, den Tag zu verbringen, ist, einfach im Lager zu sitzen und das wechselnde Licht auf dem Mt. Jhomolhari (7314 m) zu beobachten. Übernachtung im Camp.

7. Tag : Jangothang - Dumzo (21 km, 6-7 Stunden)

Heute werden Sie zum Bhonte la auf einer Höhe von 4890 m aufsteigen - dem höchsten Punkt dieses Trekkings. Dieser Tag bietet wunderschöne Ausblicke auf die Berge Chomolhari, Kungphu und Jichu Drake von den zwei Seen und der wunderschönen Landschaft. Der Aufstieg beträgt etwa 800 Höhenmeter, der Abstieg 1.090 Höhenmeter. Bevor Sie das Lager erreichen, passieren Sie das Dorf Soi Yaksa und überqueren einen Kilometer weiter eine Brücke, um den Lagerplatz auf einer Höhe von 3800m zu erreichen. Übernachtung im Camp. Heute werden Sie zum Bhonte la auf einer Höhe von 4890 m aufsteigen - dem höchsten Punkt dieses Trekkings. Dieser Tag bietet wunderschöne Ausblicke auf die Berge Chomolhari, Kungphu und Jichu Drake von den zwei Seen und der wunderschönen Landschaft. Der Aufstieg beträgt etwa 800 Höhenmeter, der Abstieg 1.090 Höhenmeter. Bevor Sie das Lager erreichen, passieren Sie das Dorf Soi Yaksa und überqueren einen Kilometer weiter eine Brücke, um den Lagerplatz auf einer Höhe von 3800m zu erreichen. Übernachtung im Camp.

8. Tag : Dumzo - Thombu Shong (11 km, 4-5 Stunden)



Der heutige Weg bietet eine Menge landschaftlicher Schönheit. Sie werden gute Aussichten ins Tal haben und vom Thombu La Pass auf einer Höhe von 4520m kann man die Aussicht auf Chomolhari und Jichu Drake sehen. Vom Pass aus geht es den ganzen Weg bergab bis zum Lager auf einer Höhe von 4180 m, das oberhalb der Baumgrenze liegt. Der Höhenunterschied (Aufstieg) beträgt 700 m. Übernachtung im Camp. Der heutige Weg bietet eine Menge landschaftlicher Schönheit. Sie werden gute Aussichten ins Tal haben und vom Thombu La Pass auf einer Höhe von 4520m kann man die Aussicht auf Chomolhari

und Jichu Drake sehen. Vom Pass aus geht es den ganzen Weg bergab bis zum Lager auf einer Höhe von 4180 m, das oberhalb der Baumgrenze liegt. Der Höhenunterschied (Aufstieg) beträgt 700 m. Übernachtung im Camp.

9. Tag : Thongbu Shong - Shana (14 km, 5-6 Stunden)



Vor allem der erste Teil der Wanderung auf dem Grat bietet schöne Ausblicke, zum Teil auf die mächtigen Eisriesen in der Chomolhari-Region. Der zweite Teil besteht aus einem steilen Abstieg, der keine interessanten Aussichten bietet. Am Ende des Abstiegs stößt man auf das gleiche Militärlager, das man betreten hat. Wenn Sie weiter abwärts wandern, können Sie viele mögliche Lager finden. Übernachtung im Lager. Vor allem der erste Teil der Wanderung auf dem Grat bietet schöne Ausblicke, zum Teil auf die mächtigen Eisriesen in der Chomolhari-Region. Der zweite Teil besteht aus einem steilen Abstieg, der keine interessanten Aussichten bietet. Am Ende des Abstiegs stößt man auf das gleiche Militärlager, das man betreten hat. Wenn Sie weiter abwärts wandern, können Sie viele mögliche Lager finden. Übernachtung im Lager.

10. Tag : Shana - Paro - Thimphu (8km, 3 Stunden: TREK ENDS)



Die Wanderung endet auf der gleichen Route, die Sie am ersten Tag zurückgelegt haben. Nach 2 bis 3 Stunden erreichen Sie eine unbefestigte Straße, wo Sie abgeholt und zum Mittagessen nach Thimphu gebracht werden. Nach dem Mittagessen besichtigen Sie einige Sehenswürdigkeiten, darunter die Gedenkstätte Choeten (Stupa), die zum Gedenken an den dritten König errichtet wurde, Changangkha Lhakhang und Dupthop Lhakhang - ein Nonnenkloster. Abend zur freien Verfügung. Übernachtung im Hotel. Die Wanderung endet auf der gleichen Route, die Sie am ersten Tag zurückgelegt haben. Nach 2 bis 3 Stunden erreichen Sie eine unbefestigte Straße, wo Sie abgeholt und zum Mittagessen nach Thimphu gebracht werden. Nach dem Mittagessen besichtigen Sie einige Sehenswürdigkeiten, darunter die Gedenkstätte Choeten (Stupa), die zum Gedenken an den dritten König errichtet wurde, Changangkha Lhakhang und Dupthop Lhakhang - ein Nonnenkloster. Abend zur freien Verfügung. Übernachtung im Hotel.

11. Tag : Thimphu

Morgenwanderung zum Tango-Kloster - einer Hochschule für das Erlernen höherer buddhistischer Philosophie. Mittagessen auf dem Weg. Nach dem Mittagessen Besuch des Textilmuseums, des Volkskundemuseums, des Instituts für Zorig Chusum (Malschule) und der Nationalbibliothek. Übernachtung im Hotel. Morgenwanderung zum Tango-Kloster - einer Hochschule für das Erlernen höherer buddhistischer Philosophie. Mittagessen auf dem Weg. Nach dem Mittagessen Besuch des Textilmuseums, des Volkskundemuseums, des Instituts für Zorig Chusum (Malschule) und der Nationalbibliothek. Übernachtung im Hotel.

12. Tag : Thimphu - Paro



Morgens Besuch der Papierfabrik und des Semtokha Dzong auf dem Weg nach Paro. Einchecken und Mittagessen im Hotel. Nach dem Mittagessen zur freien Verfügung. Abschiedsessen und Übernachtung im Hotel. Morgens Besuch der Papierfabrik und des Semtokha Dzong auf dem Weg nach Paro. Einchecken und Mittagessen im Hotel. Nach dem Mittagessen zur freien Verfügung. Abschiedsessen und Übernachtung im Hotel.

13. Tag : Abreise

Nach dem Frühstück fahren Sie zum internationalen Flughafen von Paro, von wo aus Sie weiterreisen. Ihr YANA Expeditions Team wird Ihnen bei den Check-in Formalitäten behilflich sein und sich von Ihnen verabschieden. - B Nach dem Frühstück fahren Sie zum internationalen Flughafen von Paro, von wo aus Sie weiterreisen. Ihr YANA Expeditions Team wird Ihnen bei den Check-in Formalitäten behilflich sein und sich von Ihnen verabschieden. - B

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

PREISE

von - bis	Doppelzimmerpreis p.P.	Einzelzimmerpreis p.P.
01/09/2025 - 30/11/2025	4883 €	5372 €
01/03/2026 - 31/05/2026	5029 €	5532 €
01/09/2026 - 30/11/2026	5029 €	5532 €

IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Touristische Standardunterkunft auf Basis von Zweibettzimmern
- Alle Mahlzeiten laut Reiseplan in normalen Touristenrestaurants (KEINE Getränke)
- Alle internen Transporte (Bus auf Gruppenreisen & kleinere Autos auf individuellen Touren)
- Ein lizenzierte bhutanischer Reiseleiter für die gesamte Dauer Ihres Aufenthalts
- Eintrittsgelder für Museen, Schulen und Genehmigungen, soweit erforderlich
- Gebühr für nachhaltige Entwicklung (US\$ 100 pro Nacht)
- Tourismusedwicklungsfonds (US\$ 10 pro Besuch)
- Visagebühren (US\$ 40 pro Besuch)
- Täglich abgefülltes Trinkwasser

IM REISEPREIS NICHT ENTHALTENE REISELEISTUNGEN

- Internationale Flüge nach und aus Bhutan
- Inlandsflug
- Übergepäck (30 kg in der Economy Class und 40 kg in der Business Class)
- Persönliche Getränke zu den Mahlzeiten (alkoholische Getränke und Flaschengetränke)
- Alle persönlichen Ausgaben (Telefon, E-Mail, Wäscherei usw.)
- Aufpreis für Luxushotels wie Amankora, Uma Paro, Zhiwa Ling Hotel & Hotel Taj
- Tashi
- Alle anderen speziellen Arrangements, die nicht im Tarif enthalten sind
- Reiseversicherung
- Trinkgelder & Gratifikationen

Preise für Flüge ab/bis Paro (Kathmandu, Delhi, Bangkok) auf Anfrage.

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

IHRE REISEPLANER

Ihre Reiseplaner in Baierbrunn

Tuoi Luong

+49 (0) 89 24295183

info@itsyourtrip.de



Position: Kundenberaterin

Beschreibung:

Hallo, mein Name ist Tuoi Luong und ich freue mich sehr, wenn mit Ihnen zusammen Ihre Traumreise zu erstellen. Ich arbeite seit mehr als 17 Jahren im Tourismus. Gleich nach dem Studium habe ich bei einem lokalen Reiseveranstalter in Vietnam begonnen und dort viele einzigartige Reisen durch meine Heimat Vietnam und die Nachbarländer geplant. Ich habe die meisten Orte selbst gesehen und kann so auf einen sehr großen Erfahrungsschatz bei der Reiseplanung zurückgreifen. Gerne plane ich für Sie den Besuch in meiner Heimatregion Südostasien.

Warum ich reise?

Man lernt bei jeder Reise dazu und man wird reich an Erfahrung in einer Art und Weise, die einem nur das Reisen ermöglicht. Ob neue Kulturen oder einzigartige Landschaften, es ist stets deine Erfahrung und dein Moment.

Mein Lieblingsreiseziel:

In dem Reisebranche tätig würde Ich gerne die ganze Welt entdecken, aber mein Lieblingsziel ist und bleibt meine Heimat Vietnam und die Region Indochina. Die Region ist so unterschiedlich in der Kultur, der Landschaft und auch dem Klima. Sie erleben eine ganz andere Welt im Süden als im Norden oder in der Mitte. Alleine auf Vietnam trifft dieser Facettenreichtum bereits zu mit der herrlichen Landschaften der Halong Bucht, dem r Hochgebirge von Ha Giang, die Zitadelle in der alter Kaiserstadt Hue, die ehemalige Hafenstadt Hoi An sowie die Fruchtbarkeit des Mekong Deltas.

So reise ich gerne:

Ich sehe gerne viel und erlebe gerne Abwechslung. Natürlich darf auch gerne ein Strandaufenthalt dabei sein, aber es sollte nur einen kleinen Teil der Reise einnehmen, da ich die Zeit lieber nutze, um das Land und die Leute kennen zu lernen.

Meine Top 3 Ziele, die ich demnächst bereisen will:

Japan, Oman, Costa Rica

Die weiteste Reise:

In der Tat war dies bisher meine Reise von Vietnam nach Europa.

Meine eindrucksvollsten Reisen:

Vietnam

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

REISETIPPS

Reiseland: Bhutan

Einreisebestimmungen und Gesundheitshinweise

Lage: Das Königreich Bhutan ist ein Binnenstaat in Südostasien und grenzt an China im Norden und Indien im Süden. 80% des Landes liegen auf über 2000 Metern Höhe und es ist in etwa so groß wie die Schweiz.

Hauptstadt: Thimphu mit ca. 80.000 Einwohnern

Landessprache: Dzongkha

Wichtige Städte: Phuentsholing, Gelephu, Wangdue

Klima: Das Klima Bhutans ist in den einzelnen Landesteilen sehr unterschiedlich. Während im Süden subtropisches bis tropisches Klima vorherrscht, verfügen die Täler Zentralbhutans über ein gemäßigtes Klima mit kühlen Wintern und heißen Sommern. Im Gebirge sind die Winter extrem streng und die Sommer kühl. Besonders in den südlichen Gebieten des Landes kommt es während der Regenzeit häufig zu Überschwemmungen.

Einreisebestimmungen für Deutsche: Bhutan verfolgt eine sehr spezielle Visapolitik. Einreisen dürfen Personen grundsätzlich nur als Touristen oder als Gäste der Regierung. Buchen kann man Reisen ausschließlich über eines der registrierten Reiseunternehmen Bhutans. Mit einem davon arbeiten wir bei IT'S YOUR TRIP zusammen, um Ihnen Reisen in dieses Land zu ermöglichen. Ein Visum kann nur über den Reiseveranstalter erhalten werden und bei der Einreise wird eine Gebühr in Höhe von 20 US-Dollar erhoben.

Impfungen und Gesundheit:

Vorgeschriebene Impfungen:

aus Deutschland kommend keine, wenn man aus einem Gelbfiebergebiet einreisen möchte, ist eine Impfung hiergegen vorgeschrieben.

Empfohlene Impfungen: Standardimpfungen und Hepatitis A. Zusätzlich werden bei einem längeren Aufenthalt oder besonderer Exposition Impfungen gegen Hepatitis B, Tollwut, Typhus und Japanische Enzephalitis empfohlen.

Malaria: Über 2000 Metern besteht kein Risiko, ansonsten gibt es in Bhutan ganzjährig ein geringes bis mittleres Übertragungsrisiko für Malariaerkrankungen, insbesondere in den Sommermonaten von Mai bis Oktober. Am höchsten ist das Risiko im südlichen Tiefland und nimmt nach Norden mit zunehmender Höhe stetig ab. Darum und auch zur Vorbeugung gegen Denguefieber ist aktiver Mückenschutz zu empfehlen.

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen

Gesundheitsämter erteilen. Entsprechende Links finden Sie unter dem dritten Reiter Wichtige Webseiten auf dieser Seite.

Unterstützung bei der Visumsbeschaffung:

Um die Visabeschaffung zu vereinfachen, empfehlen wir die preiswerten Dienstleistungen unseres zuverlässigen Partners visum24®. Die erfahrenen Mitarbeiter von visum24® prüfen Ihre Unterlagen, übernehmen für Sie die Behördengänge und helfen bei Fragen und Unklarheiten gerne weiter. Nachfolgend können Sie die Bestellung vornehmen. Bei Fragen zu dem Thema Visum wenden Sie sich bitte direkt an visum24® (Telefon 030 - 414 004 100, E-Mail: info@visum24.de).

[Visumsbeantragung über Visum24](#)