

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## Kungfu Lernen bei den Sholin

China



Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## REISEVERLAUF

### 1. Tag : Beijing



Nach der Ankunft in Beijing werden Sie von Ihrem örtlichen Reiseführer in Empfang genommen. Es erfolgt der Transfer zum Hotel. Am Nachmittag besichtigen Sie dann den Himmelstempel, die bedeutendste kaiserliche Tempelanlage der Stadt und das Wahrzeichen Beijings. Dieser Komplex wird in der Welterbe-Liste der UNESCO geführt, weil er einen einzigartigen materiellen Ausdruck des chinesischen Konzepts der Beziehungen zwischen Himmel und Erde darstellt.

Übernachtung: Holiday Inn Express Hotel\*\*\*(\*) Mahlzeit: Mittagessen  
Nach der Ankunft in Beijing werden Sie von Ihrem örtlichen Reiseführer in Empfang genommen. Es erfolgt der Transfer zum Hotel. Am Nachmittag besichtigen Sie dann den Himmelstempel, die bedeutendste kaiserliche Tempelanlage der Stadt und das Wahrzeichen Beijings. Dieser Komplex wird in der Welterbe-Liste der UNESCO geführt, weil er einen einzigartigen materiellen Ausdruck des chinesischen Konzepts der Beziehungen zwischen Himmel und Erde darstellt. Übernachtung: Holiday Inn Express Hotel\*\*\*(\*) Mahlzeit: Mittagessen

### 2. Tag : Beijing



Sie machen einen Ausflug zu der außerhalb von Beijing gelegenen Großen Mauer bei Badaling. Hier haben Sie inmitten der schönen Berglandschaft die Möglichkeit, die Mauer zu erklimmen und auf ihr entlang zu spazieren. Am Nachmittag geht es dann zum Sommerpalast, eine kaiserliche Anlage mit scheinbar endlosen Wandelgängen, dem großen Kunming-See, Tempeln, Theatergebäuden und vielen weiteren Sehenswürdigkeiten. Diese Gartenanlage wurde in die Welterbe-Liste der UNESCO aufgenommen, weil sie die Theorie und Praxis der chinesischen Gartenbaukunst in ihrer Gesamtheit widerspiegelt.

Übernachtung: Holiday Inn Express Hotel\*\*\*(\*) Mahlzeit: Frühstück, Mittagessen  
Sie machen einen Ausflug zu der außerhalb von Beijing gelegenen Großen Mauer bei Badaling. Hier haben Sie inmitten der schönen Berglandschaft die Möglichkeit, die Mauer zu erklimmen und auf ihr entlang zu spazieren. Am Nachmittag geht es dann zum Sommerpalast, eine kaiserliche Anlage mit scheinbar endlosen Wandelgängen, dem großen Kunming-See, Tempeln, Theatergebäuden und vielen weiteren Sehenswürdigkeiten. Diese Gartenanlage wurde in die Welterbe-Liste der UNESCO aufgenommen, weil sie die Theorie und

Praxis der chinesischen Gartenbaukunst in ihrer Gesamtheit widerspiegelt. Übernachtung: Holiday Inn Express Hotel\*\*\*(\*)  
 Mahlzeit: Frühstück, Mittagessen

### 3. Tag : Beijing

Heute Vormittag besuchen Sie den allseitsbekannten Tiananmen-Platz, den größten innerstädtischen Platz der Welt und spazieren durch das Tor des Himmlischen Friedens zum Ming- und Qingzeitlichen Kaiserpalast (im Westen besser bekannt als Verbotene Stadt). Der Palast wird in der Welterbe-Liste der UNESCO geführt, weil er eine Glanzleistung der chinesischen Palastarchitektur ist und in eindrucksvoller Weise darstellt, wie die traditionelle chinesische Architektur Nordchinas in die Palastbaukunst einbezogen wurde. Anschließend machen Sie einen Aufstieg auf den Kohlehügel nördlich des Kaiserpalastes. Von hier aus können Sie die Palastanlage und das Zentrum Beijings wunderbar überblicken. Als Tagesabschluss besuchen Sie noch den tibetisch-buddhistischen Lama-Tempel, die größte und besterhaltenste Klosteranlage Beijings. Die ehemalige Residenz des Prinzen Yong wurde unter Kaiser Qianlong in ein tibetisches Mönchskloster umgewandelt. Es stellt eine gelungene Mischung aus han-chinesischer, mongolischer, mandschurischer und tibetischer Architektur und Kultur dar. Übernachtung: Holiday Inn Express Hotel\*\*\*(\*) Mahlzeit: Frühstück, Mittagessen

Heute Vormittag besuchen Sie den allseitsbekannten Tiananmen-Platz, den größten innerstädtischen Platz der Welt und spazieren durch das Tor des Himmlischen Friedens zum Ming- und Qingzeitlichen Kaiserpalast (im Westen besser bekannt als Verbotene Stadt). Der Palast wird in der Welterbe-Liste der UNESCO geführt, weil er eine Glanzleistung der chinesischen Palastarchitektur ist und in eindrucksvoller Weise darstellt, wie die traditionelle chinesische Architektur Nordchinas in die Palastbaukunst einbezogen wurde. Anschließend machen Sie einen Aufstieg auf den Kohlehügel nördlich des Kaiserpalastes. Von hier aus können Sie die Palastanlage und das Zentrum Beijings wunderbar überblicken. Als Tagesabschluss besuchen Sie noch den tibetisch-buddhistischen Lama-Tempel, die größte und besterhaltenste Klosteranlage Beijings. Die ehemalige Residenz des Prinzen Yong wurde unter Kaiser Qianlong in ein tibetisches Mönchskloster umgewandelt. Es stellt eine gelungene Mischung aus han-chinesischer, mongolischer, mandschurischer und tibetischer Architektur und Kultur dar. Übernachtung: Holiday Inn Express Hotel\*\*\*(\*) Mahlzeit: Frühstück, Mittagessen

### 4. Tag : Beijing/Zhengzhou/ShaoLin



Vormittags erfolgt der Transfer zum Bahnhof, dann fahren Sie mit dem Hochgeschwindigkeitszug im Sitzplatz nach Zhengzhou. Nach der Ankunft fahren Sie in die alte Kaiserstadt Kaifeng, eine der sechs alten Hauptstädte Chinas. Dort besichtigen Sie die Eiserne Pagode, einen 55 m hohen Holzbau, der mit braunen glasierten Kacheln verkleidet ist und die ihm das Aussehen eines eisernen Bauwerkes verleihen. Danach besuchen Sie „Qingming shanghe yuan“ einen Gartenneubau, der einem berühmten Rollbild aus der Zeit der Song-Dynastie nachempfunden wurde. Danach geht die Fahrt weiter zum Shaolin Kloster. Übernachtung: Chanwu Hotel\*\*(\*) Mahlzeit: Frühstück, Mittagessen

Vormittags erfolgt der Transfer zum Bahnhof, dann fahren Sie mit dem Hochgeschwindigkeitszug im Sitzplatz nach Zhengzhou. Nach der Ankunft fahren Sie in die alte Kaiserstadt Kaifeng, eine der sechs alten Hauptstädte Chinas. Dort besichtigen Sie die Eiserne Pagode, einen 55 m hohen Holzbau, der mit braunen glasierten Kacheln verkleidet ist und die ihm das Aussehen eines eisernen Bauwerkes verleihen. Danach besuchen Sie „Qingming shanghe yuan“ einen Gartenneubau, der einem berühmten Rollbild aus der Zeit der Song-Dynastie nachempfunden wurde. Danach geht die Fahrt weiter zum Shaolin Kloster. Übernachtung: Chanwu Hotel\*\*(\*) Mahlzeit: Frühstück, Mittagessen

### 5. Tag : Shaolin Kloster



Heute besuchen Sie das Shaolin-Kloster. Hier in der Nähe des heiligen Berges Songshan werden Sie die nächsten Tage einen Lehrgang in der Kampftechnik der Shaolin Mönche besuchen. Nach der Ankunft besichtigen Sie als erstes das berühmte, im Jahr 495 gegründete Shaolin-Kloster, wo Sie auch eine Kampfvorführung der Mönche sehen werden. Danach besuchen Sie den Friedhof der Äbte und berühmter Mönche-den sogenannten Pagodenwald. Hier gibt es mehr als 240 Stupas, von 1 bis zu 14 m Höhe, in einer Formenvielfalt, die sich über 1.200 Jahre entwickelt hat. Sie wohnen in der Nähe Ihrer Shaolin-Kongfu Schule. Übernachtung:Chanwu Hotel\*\*(\*) Mahlzeit:Frühstück, Mittagessen  
Heute besuchen Sie das Shaolin-Kloster. Hier in der Nähe des heiligen Berges Songshan werden Sie die nächsten Tage einen Lehrgang in der Kampftechnik der Shaolin Mönche besuchen. Nach der Ankunft besichtigen Sie als erstes das berühmte, im Jahr 495 gegründete Shaolin-Kloster, wo Sie auch eine Kampfvorführung der Mönche sehen werden. Danach besuchen Sie den Friedhof der Äbte und berühmter Mönche-den sogenannten Pagodenwald. Hier gibt es mehr als 240 Stupas, von 1 bis zu 14 m Höhe, in einer Formenvielfalt, die sich über 1.200 Jahre entwickelt hat. Sie wohnen in der Nähe Ihrer Shaolin-Kongfu Schule. Übernachtung:Chanwu Hotel\*\*(\*) Mahlzeit:Frühstück, Mittagessen

#### **6. Tag : Kongfu Lernen bei Shaolin**

Jeden Tag stehen Trainingseinheiten unter Anleitung eines Meisters auf Ihrem Programm (je 2 Stunden am Vormittag und 2 Stunden am Nachmittag). Vom Hotel bis zur Kongfu-Schule nimmt man am besten ein Taxi. Das Programm wird nach Ihren Fähigkeiten und Kenntnissen gestaltet. Übernachtung:Chanwu Hotel\*\*(\*) Mahlzeit:Frühstück  
Jeden Tag stehen Trainingseinheiten unter Anleitung eines Meisters auf Ihrem Programm (je 2 Stunden am Vormittag und 2 Stunden am Nachmittag). Vom Hotel bis zur Kongfu-Schule nimmt man am besten ein Taxi. Das Programm wird nach Ihren Fähigkeiten und Kenntnissen gestaltet. Übernachtung:Chanwu Hotel\*\*(\*) Mahlzeit:Frühstück

#### **7. Tag : Kongfu Lernen bei Shaolin**

Jeden Tag stehen Trainingseinheiten unter Anleitung eines Meisters auf Ihrem Programm (je 2 Stunden am Vormittag und 2 Stunden am Nachmittag). Vom Hotel bis zur Kongfu-Schule nimmt man am besten ein Taxi. Das Programm wird nach Ihren Fähigkeiten und Kenntnissen gestaltet. Übernachtung:Chanwu Hotel\*\*(\*) Mahlzeit:Frühstück  
Jeden Tag stehen Trainingseinheiten unter Anleitung eines Meisters auf Ihrem Programm (je 2 Stunden am Vormittag und 2 Stunden am Nachmittag). Vom Hotel bis zur Kongfu-Schule nimmt man am besten ein Taxi. Das Programm wird nach Ihren Fähigkeiten und Kenntnissen gestaltet. Übernachtung:Chanwu Hotel\*\*(\*) Mahlzeit:Frühstück

#### **8. Tag : Kongfu Lernen bei Shaolin**

Jeden Tag stehen Trainingseinheiten unter Anleitung eines Meisters auf Ihrem Programm (je 2 Stunden am Vormittag und 2 Stunden am Nachmittag). Vom Hotel bis zur Kongfu-Schule nimmt man am besten ein Taxi. Das Programm wird nach Ihren Fähigkeiten und Kenntnissen gestaltet. Übernachtung:Chanwu Hotel\*\*(\*) Mahlzeit:Frühstück  
Jeden Tag stehen Trainingseinheiten unter Anleitung eines Meisters auf Ihrem Programm (je 2 Stunden am Vormittag und 2 Stunden am Nachmittag). Vom Hotel bis zur Kongfu-Schule nimmt man am besten ein Taxi. Das Programm wird nach Ihren Fähigkeiten und Kenntnissen gestaltet. Übernachtung:Chanwu Hotel\*\*(\*) Mahlzeit:Frühstück

#### **9. Tag : Kongfu Lernen bei Shaolin**

Jeden Tag stehen Trainingseinheiten unter Anleitung eines Meisters auf Ihrem Programm (je 2 Stunden am Vormittag und 2 Stunden am Nachmittag). Vom Hotel bis zur Kongfu-Schule nimmt man am besten ein Taxi. Das Programm wird nach Ihren Fähigkeiten und Kenntnissen gestaltet. Übernachtung:Chanwu Hotel\*\*(\*) Mahlzeit:Frühstück  
Jeden Tag stehen Trainingseinheiten unter Anleitung eines Meisters auf Ihrem Programm (je 2 Stunden am Vormittag und 2 Stunden am Nachmittag). Vom Hotel bis zur Kongfu-Schule nimmt man am besten ein Taxi. Das Programm wird nach Ihren Fähigkeiten und Kenntnissen gestaltet. Übernachtung:Chanwu Hotel\*\*(\*) Mahlzeit:Frühstück

### 10. Tag : Kongfu Lernen bei Shaolin

Jeden Tag stehen Trainingseinheiten unter Anleitung eines Meisters auf Ihrem Programm (je 2 Stunden am Vormittag und 2 Stunden am Nachmittag). Vom Hotel bis zur Kongfu-Schule nimmt man am besten ein Taxi. Das Programm wird nach Ihren Fähigkeiten und Kenntnissen gestaltet. Übernachtung:Chanwu Hotel\*\*(\*) Mahlzeit:FrühstückJeden Tag stehen Trainingseinheiten unter Anleitung eines Meisters auf Ihrem Programm (je 2 Stunden am Vormittag und 2 Stunden am Nachmittag). Vom Hotel bis zur Kongfu-Schule nimmt man am besten ein Taxi. Das Programm wird nach Ihren Fähigkeiten und Kenntnissen gestaltet. Übernachtung:Chanwu Hotel\*\*(\*) Mahlzeit:Frühstück

### 11. Tag : Luoyang

Heute fahren Sie nach Luoyang. Unterwegs besichtigen Sie den Tempel des Weißen Pferdes, der als erster staatlich geförderter (68 n. Chr. durch Kaiser Ming der Östlichen Han-Dynasty) Bau eines buddhistischen Klosters gilt. Danach können Sie sich in dem weitläufigen Wangchen Park erholen, der besonders zur Blütezeit der Päonien (Pfingstrosen) eine große Attraktion ist. Übernachtung:Peony Hotel\*\*\*\* Mahlzeit:Frühstück, MittagessenHeute fahren Sie nach Luoyang. Unterwegs besichtigen Sie den Tempel des Weißen Pferdes, der als erster staatlich geförderter (68 n. Chr. durch Kaiser Ming der Östlichen Han-Dynasty) Bau eines buddhistischen Klosters gilt. Danach können Sie sich in dem weitläufigen Wangchen Park erholen, der besonders zur Blütezeit der Päonien (Pfingstrosen) eine große Attraktion ist. Übernachtung:Peony Hotel\*\*\*\* Mahlzeit:Frühstück, Mittagessen

### 12. Tag : Luoyang/Beijing



Heute fahren Sie zu den in die felsigen Steilufer des Yi Flusses gehauenen, nahe der ehemaligen Hauptstadt Luoyang gelegenen Tausend-Buddha-Grotten von Longmen. Die in die Welterbe-Liste der UNESCO aufgenommenen, rund 1.350 Grotten mit etwa 100.000 Skulpturen aus dem 5.-10. Jhh., zeigen eindrücklich die Bedeutung, die der Buddhismus in China zu dieser Zeit besaß. Nachmittags fahren Sie mit dem Hochgeschwindigkeitszug im Sitzplatz nach Beijing. Nach der Ankunft in Beijing erfolgt der Transfer zum Hotel. Übernachtung:Holiday Inn Express Hotel\*\*\*(\*) Mahlzeit:FrühstückHeute fahren Sie zu den in die felsigen Steilufer des Yi Flusses gehauenen, nahe der ehemaligen Hauptstadt Luoyang gelegenen Tausend-Buddha-Grotten von Longmen. Die in die Welterbe-Liste der UNESCO aufgenommenen, rund 1.350 Grotten mit etwa 100.000 Skulpturen aus dem 5.-10. Jhh., zeigen eindrücklich die Bedeutung, die der Buddhismus in China zu dieser Zeit besaß. Nachmittags fahren Sie mit dem Hochgeschwindigkeitszug im Sitzplatz nach Beijing. Nach der Ankunft in Beijing erfolgt der Transfer zum Hotel. Übernachtung:Holiday Inn Express Hotel\*\*\*(\*) Mahlzeit:Frühstück

### 13. Tag : Rückflug

Transfer zum Flughafen und Rückflug. Mahlzeit:FrühstückTransfer zum Flughafen und Rückflug. Mahlzeit:Frühstück

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## PREISE

von - bis	Doppelzimmerpreis p.P.	Einzelzimmerpreis p.P.
01.01.2024 - 31.12.2024	2389 €	-
01.01.2025 - 31.12.2025	2460 €	-

## IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Alle Übernachtungen mit Frühstück , Mittag - und Abendessen wie beschrieben
- Alle Eintrittskarten und Transfers laut Programm
- Deutschsprachige Reiseführungen , bei dem Kongfu-Kurs nur englischsprachige Erklärung
- Kosten für den Kongfu-Kurs

## IM REISEPREIS NICHT ENTHALTENE REISELEISTUNGEN

- Internationale Flüge inkl . Steuern
- Visum für China
- Übliche Trinkgelder für Bedienungen, Fahrer und Reiseleitung sowie persönliche Ausgaben



Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## IHRE REISEPLANER

### Ihre Reiseplaner in Baierbrunn

Tuoi Luong

+49 (0) 89 24295183

[info@itsyourtrip.de](mailto:info@itsyourtrip.de)



**Position:** Kundenberaterin

#### **Beschreibung:**

Hallo, mein Name ist Tuoi Luong und ich freue mich sehr, wenn mit Ihnen zusammen Ihre Traumreise zu erstellen. Ich arbeite seit mehr als 17 Jahren im Tourismus. Gleich nach dem Studium habe ich bei einem lokalen Reiseveranstalter in Vietnam begonnen und dort viele einzigartige Reisen durch meine Heimat Vietnam und die Nachbarländer geplant. Ich habe die meisten Orte selbst gesehen und kann so auf einen sehr großen Erfahrungsschatz bei der Reiseplanung zurückgreifen. Gerne plane ich für Sie den Besuch in meiner Heimatregion Südostasien.

#### **Warum ich reise?**

Man lernt bei jeder Reise dazu und man wird reich an Erfahrung in einer Art und Weise, die einem nur das Reisen ermöglicht. Ob neue Kulturen oder einzigartige Landschaften, es ist stets deine Erfahrung und dein Moment.

#### **Mein Lieblingsreiseziel:**

In dem Reisebranche tätig würde Ich gerne die ganze Welt entdecken, aber mein Lieblingsziel ist und bleibt meine Heimat Vietnam und die Region Indochina. Die Region ist so unterschiedlich in der Kultur, der Landschaft und auch dem Klima. Sie erleben eine ganz andere Welt im Süden als im Norden oder in der Mitte. Alleine auf Vietnam trifft dieser Facettenreichtum bereits zu mit der herrlichen Landschaften der Halong Bucht, dem r Hochgebirge von Ha Giang, die Zitadelle in der alter Kaiserstadt Hue, die ehemalige Hafenstadt Hoi An sowie die Fruchtbarkeit des Mekong Deltas.

#### **So reise ich gerne:**

Ich sehe gerne viel und erlebe gerne Abwechslung. Natürlich darf auch gerne ein Strandaufenthalt dabei sein, aber es sollte nur einen kleinen Teil der Reise einnehmen, da ich die Zeit lieber nutze, um das Land und die Leute kennen zu lernen.

**Meine Top 3 Ziele, die ich demnächst bereisen will:**

Japan, Oman, Costa Rica

**Die weiteste Reise:**

In der Tat war dies bisher meine Reise von Vietnam nach Europa.

**Meine eindrucksvollsten Reisen:**

Vietnam



Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## REISETIPPS

**Reiseland: China**

### Einreisebestimmungen und Gesundheitshinweise

Lage: China ist eines der größten Länder der Welt und zieht sich von Mittelasien bis an die Ostküste des Kontinents. Es grenzt dabei an viele Länder. Während es im Norden nur Russland und die Mongolei sind und im Osten nur Nordkorea, sind es im Westen Kirgisistan, Kasachstan, Tadschikistan, Afghanistan und Pakistan und im Süden Indien, Bhutan, Myanmar, Laos und Vietnam. Lesen Sie auch unsere Reisetipps zu Chinas Nachbarländern:

Hauptstadt: Peking mit rund 21,5 Millionen Einwohnern

Landessprache: Neben Hochchinesisch sind in verschiedenen Regionen auch regionale Sprachen anerkannt

Wichtige Städte: Shanghai, Peking, Hongkong, Chongping, Shenyang, Tianjin, Guangzhou, Xi'an, Hangzhou, Harbin

Klima: Aufgrund der Größe Chinas findet man hier auch viele verschiedene Klimazonen auf. Dies reicht von trockenen Wüsten bis hin zu tropischen Klimagebieten. Im Osten herrscht meist ein gemäßigtes Klima. Wüsten- und Steppenklima findet man von der Grenze der Mongolei bis zur Stadtgrenze Pekings. In den Hochgebirgen wie dem Himalaya kann es im Winter sehr kalt werden. Winterkaltes Nadelwaldklima findet man vor allem im Nordosten des Landes vor. mit langen Wintern mit teilweise 6 Monaten Schnee. Dazu steht das Wetter in vielen Regionen im Osten und Südosten im krassen Gegensatz, denn hier herrscht ein subtropisches Monsunklima.

Einreisebestimmungen für Deutsche: Deutsche Staatsangehörige benötigen ein Visum zur Einreise, welches im Vorfeld bei einer der Auslandsvertretungen Chinas oder einem Visa Application Center (<http://www.visaforchina.org>) beantragt werden muss. Der Pass muss dann noch mindestens 6 Monate gültig sein und 2 freie Seiten aufweisen.

Impfungen und Gesundheit:

Vorgeschriebene Impfungen: Gelbfieberimpfung, wenn aus einem Gelbfiebergebiet eingereist wird

Empfohlene Impfungen: Standardimpfungen und Hepatitis A Gelbfieberimpfung empfohlen

Malaria: Nur im Süden Chinas gibt es ein sehr geringes Malariarisiko, z.B. in ländlichen Gebieten unter 1500 m der Provinzen Hainan, Anhui, Henan, Hubei, Ghuizhou und Jiangsu. Erreger: fast ausschließlich *P. vivax*, selten *P. knowlesi* (an der Grenze zu Myanmar) oder *P.falciparum* (Erreger der malaria Tropica in Hainan und Yunnan). In städtischen Gebieten besteht kein Malariarisiko.

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen Gesundheitsämter erteilen. Entsprechende Links finden Sie unter dem Reiter Wichtige Webseiten auf dieser Seite.

## **Unterstützung bei der Visumsbeschaffung:**

Um die Visabeschaffung zu vereinfachen, empfehlen wir die preiswerten Dienstleistungen unseres zuverlässigen Partners visum24®. Die erfahrenen Mitarbeiter von visum24® prüfen Ihre Unterlagen, übernehmen für Sie die Behördengänge und helfen bei Fragen und Unklarheiten gerne weiter. Nachfolgend können Sie die Bestellung vornehmen. Bei Fragen zu dem Thema Visum wenden Sie sich bitte direkt an visum24® (Telefon 030 - 414 004 100, E-Mail: [info@visum24.de](mailto:info@visum24.de)).

[Visumsbeantragung über Visum24](#)