

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## Laos Aktiv

Laos



Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## REISEVERLAUF

### 1. Tag : Luang Prabang - Fahrradtour durch die Stadt

Ankunft in Luang Prabang, der Weltkulturerbe-Stadt. Diese wunderschöne Stadt war einst die königliche Hauptstadt und bis zur Revolution 1975 der Regierungssitz des Königreichs Laos. Der Hauptteil der Stadt besteht aus vier Hauptstraßen, die die Halbinsel zwischen den Flüssen Nam Khan und Mekong durchkreuzen. Im Sattel des Rades besichtigen Sie heute die Stadt, begonnen mit dem Wat Visoun, er beherbergt eine Kollektion von Buddha Bildern und religiösen Artefakten aus dem 14. Jahrhundert. Es folgt der Wat Aham. Der Wat Aham stammt aus dem Jahr 1818 und ist im klassischen Luang Prabang-Stil erbaut. Ursprünglich befand sich hier ein Schrein zu Ehren der Schutzheiligen Pu Ngo und Na Ngo. König Phothisarath ließ die Stätte jedoch 1527 im Zuge seines Verbotes der Geisterverehrung beseitigen und an der Stelle einen buddhistischen Wat errichten. Und schließlich Wat Xieng Thong. Der Wat Xiengthoung ist einer der wichtigsten Tempel des Landes und der wichtigste in Luang Prabang. Bis 1975, als die Kommunisten an die Macht kamen, war es ein königlicher Tempel, der von der königlichen Familie unterstützt wurde. In den 1960er Jahren wurde Wat Xieng Thong komplett umgebaut und renoviert und wurde somit zu dem prächtigen Tempel, den wir heute bewundern können. Sie beenden die Tagestour auf dem Phou Si. Sie erklimmen die 328 Stufen bis zur Spitze des Phousi Hügels, die übersät ist von kleinen Tempeln und Schreinen. Die vergoldete Stupa an der Spitze des Hügels ist auf einem großen Felsvorsprung gebaut und genießen von hier den Blick. Im Anschluss werden Sie zu Ihrem Hotel zurückgebracht. Übernachtung in Luang Prabang.

Ankunft in Luang Prabang, der Weltkulturerbe-Stadt. Diese wunderschöne Stadt war einst die königliche Hauptstadt und bis zur Revolution 1975 der Regierungssitz des Königreichs Laos. Der Hauptteil der Stadt besteht aus vier Hauptstraßen, die die Halbinsel zwischen den Flüssen Nam Khan und Mekong durchkreuzen. Im Sattel des Rades besichtigen Sie heute die Stadt, begonnen mit dem Wat Visoun, er beherbergt eine Kollektion von Buddha Bildern und religiösen Artefakten aus dem 14. Jahrhundert. Es folgt der Wat Aham. Der Wat Aham stammt aus dem Jahr 1818 und ist im klassischen Luang Prabang-Stil erbaut. Ursprünglich befand sich hier ein Schrein zu Ehren der Schutzheiligen Pu Ngo und Na Ngo. König Phothisarath ließ die Stätte jedoch 1527 im Zuge seines Verbotes der Geisterverehrung beseitigen und an der Stelle einen buddhistischen Wat errichten. Und schließlich Wat Xieng Thong. Der Wat Xiengthoung ist einer der wichtigsten Tempel des Landes und der wichtigste in Luang Prabang. Bis 1975, als die Kommunisten an die Macht kamen, war es ein königlicher Tempel, der von der königlichen Familie unterstützt wurde. In den 1960er Jahren wurde Wat Xieng Thong komplett umgebaut und renoviert und wurde somit zu dem prächtigen Tempel, den wir heute bewundern können. Sie beenden die Tagestour auf dem Phou Si. Sie erklimmen die 328 Stufen bis zur Spitze des Phousi Hügels, die übersät ist von kleinen Tempeln und Schreinen. Die vergoldete Stupa an der Spitze des Hügels ist auf einem großen Felsvorsprung gebaut und genießen von hier den Blick. Im Anschluss werden Sie zu Ihrem Hotel zurückgebracht. Übernachtung in Luang Prabang.

### 2. Tag : Trekking zum Kuang Si Wasserfall (F)

Von Luang Prabang aus fahren Sie in ein naheliegendes Tal im Südosten der Stadt. In einem Long Lao Dorf angekommen, beginnen Sie die Trekkingtour. Sie erkunden das Leben und die Kultur des Dorfes, wo Menschen der Volksgruppe Khamu und Hmong leben. Dann führt Sie der Pfad durch Felder und Gemüsegärten, bis Sie den bewaldeten Berg erreichen. Wilde Landschaften und steilere Anstiege erwarten Sie hier. Nachdem Sie ein Stück gewandert sind, gelangen Sie an eine interessante Höhle. Während des zweiten Indochina-Krieges fanden Einheimische hier Schutz vor Bombenangriffen. Am frühen Nachmittag erreichen Sie eine Quelle des berühmten Kuang Si Wasserfalls, wo das Wasser kristallklar ist. Das letzte Stück der Wanderung führt Sie den steilen Wasserfall hinunter. Sie können sich hier eine Erfrischung in dem herrlichen Wasser gönnen und die Natur in vollen Zügen genießen. Erkunden Sie im Anschluss das Kuang Si Schutzgebiet, in dem Bären in einer geschützten Umgebung leben. Eine Organisation kümmert sich hier um das Wohl der Tiere und achtet auf die Erhaltung des artgerechten Lebensraums. Am Nachmittag kehren Sie zurück nach Luang Prabang. Von Luang Prabang aus fahren Sie in ein naheliegendes Tal im Südosten der Stadt. In einem Long Lao Dorf angekommen, beginnen Sie die Trekkingtour. Sie erkunden das Leben und die Kultur des Dorfes, wo Menschen der Volksgruppe Khamu und Hmong leben. Dann führt Sie der Pfad durch Felder und Gemüsegärten, bis Sie den bewaldeten Berg erreichen. Wilde Landschaften und steilere Anstiege erwarten Sie hier. Nachdem Sie ein Stück gewandert sind, gelangen Sie an eine interessante Höhle.

EAST ASIA TOURS

IT'S YOUR TRIP GmbH

Geschäftsführer Matthias Ruch

Telefon: +49 (0) 89 69393227 · E-Mail: [info@eastasiatours.de](mailto:info@eastasiatours.de) · [www.eastasiatours.de](http://www.eastasiatours.de)

Parkstr. 39 · D-82065 Baierbrunn

Während des zweiten Indochina-Krieges fanden Einheimische hier Schutz vor Bombenangriffen. Am frühen Nachmittag erreichen Sie eine Quelle des berühmten Kuang Si Wasserfalls, wo das Wasser kristallklar ist. Das letzte Stück der Wanderung führt Sie den steilen Wasserfall hinunter. Sie können sich hier eine Erfrischung in dem herrlichen Wasser gönnen und die Natur in vollen Zügen genießen. Erkunden Sie im Anschluss das Kuang Si Schutzgebiet, in dem Bären in einer geschützten Umgebung leben. Eine Organisation kümmert sich hier um das Wohl der Tiere und achtet auf die Erhaltung des artgerechten Lebensraums. Am Nachmittag kehren Sie zurück nach Luang Prabang.

### **3. Tag : Mekong Cruise - Kochvorführung (F/A)**

Nach dem Frühstück besteigen Sie ein Boot für eine Fahrt auf dem majestätischen Mekong. Sie gelangen zu den heiligen Tam Ting Höhlen (auch Pak Ou Höhlen). Hier treffen der Nam Ou und der Mekong zusammen. Dieser Ort ist sowohl für Buddhisten als auch für Animisten von großer spiritueller Bedeutung. Im Inneren der Kalksteinhöhlen befinden sich zahlreiche Stupas, Heiligengräber und Wandbemalungen. Darunter sind über 4000 Buddha Statuen in allen Formen und Größen. Sie sind ein Beweis für das über Jahrhunderte praktizierte handwerkliche und künstlerische Geschick der Laoten. Entlang des Flusses besuchen Sie einige Dörfer, wie zum Beispiel Ban Xang Hai. Hier können Sie sehen, wie Reiswhiskey (Lou Lao) hergestellt wird und diesen natürlich auch probieren. In Ban Xang Khong können Sie beobachten, wie Handwerker aus der Rinde von Maulbeerbäumen sogenanntes Saa-Papier herstellen. Hier bekommen Sie die Möglichkeit, Ihr eigenes laotisches Festmahl zu bereiten. Ihnen wird gezeigt, wie man drei laotische Gerichte zubereitet und Sie dürfen selbst Hand anlegen. Natürlich lernen Sie auch die richtige Zubereitung des klebrigen Reises'. Danach wird gemeinsam gegessen. Transfer zurück nach Luang Prabang, wo Sie auch übernachten werden. Nach dem Frühstück besteigen Sie ein Boot für eine Fahrt auf dem majestätischen Mekong. Sie gelangen zu den heiligen Tam Ting Höhlen (auch Pak Ou Höhlen). Hier treffen der Nam Ou und der Mekong zusammen. Dieser Ort ist sowohl für Buddhisten als auch für Animisten von großer spiritueller Bedeutung. Im Inneren der Kalksteinhöhlen befinden sich zahlreiche Stupas, Heiligengräber und Wandbemalungen. Darunter sind über 4000 Buddha Statuen in allen Formen und Größen. Sie sind ein Beweis für das über Jahrhunderte praktizierte handwerkliche und künstlerische Geschick der Laoten. Entlang des Flusses besuchen Sie einige Dörfer, wie zum Beispiel Ban Xang Hai. Hier können Sie sehen, wie Reiswhiskey (Lou Lao) hergestellt wird und diesen natürlich auch probieren. In Ban Xang Khong können Sie beobachten, wie Handwerker aus der Rinde von Maulbeerbäumen sogenanntes Saa-Papier herstellen. Hier bekommen Sie die Möglichkeit, Ihr eigenes laotisches Festmahl zu bereiten. Ihnen wird gezeigt, wie man drei laotische Gerichte zubereitet und Sie dürfen selbst Hand anlegen. Natürlich lernen Sie auch die richtige Zubereitung des klebrigen Reises'. Danach wird gemeinsam gegessen. Transfer zurück nach Luang Prabang, wo Sie auch übernachten werden.

### **4. Tag : Luang Prabang - Vang Vieng (F)**

Um 5.30 Uhr können Sie an dem Ritual „Tak Bat“ teilhaben, wobei den Mönchen verschiedene Opfergaben geboten werden. Diese verlassen ihr Kloster in den frühen Morgenstunden und ziehen, ihre Almosenschalen in den Händen haltend, aufgereiht in einer Linie, wobei der Älteste voranschreitet, durch die Stadt. Sie werden schon von den Laien erwartet, die manchmal knien und Essen, Blumen und Weihrauchstäbe in die Schalen legen. Es ist eine sehr interessante Prozedur, die einen tieferen Blick in die Kultur der Einheimischen bietet. Sie verlassen Luang Prabang und fahren in die atemberaubenden Berge im nördlichen Zentrum von Laos. Hier besuchen Sie einige Dörfer der Hmong. Die Hmong sind eine ethnische Gruppe aus der Bergregion. Diese gehören zu einer der Untergruppen der Miao, die in Südchina leben. Im 18. Jahrhundert wanderte das Volk der Hmong aufgrund politischer Unruhen gen Süden, wo sie sich teilweise verteilten. Sie beenden Ihre Tour in der Kleinstadt Vang Vieng, die sich inmitten gigantischer Kalksteinklippen befindet. Die Schönheit der Natur ist hier unbeschreiblich. Der kleine Nam Song Fluss fließt durch die Schatten der dramatischen Berge und die Natur scheint unberührt... Um 5.30 Uhr können Sie an dem Ritual „Tak Bat“ teilhaben, wobei den Mönchen verschiedene Opfergaben geboten werden. Diese verlassen ihr Kloster in den frühen Morgenstunden und ziehen, ihre Almosenschalen in den Händen haltend, aufgereiht in einer Linie, wobei der Älteste voranschreitet, durch die Stadt. Sie werden schon von den Laien erwartet, die manchmal knien und Essen, Blumen und Weihrauchstäbe in die Schalen legen. Es ist eine sehr interessante Prozedur, die einen tieferen Blick in die Kultur der Einheimischen bietet. Sie verlassen Luang Prabang und fahren in die atemberaubenden Berge im nördlichen Zentrum von Laos. Hier besuchen Sie einige Dörfer der Hmong. Die Hmong sind eine ethnische Gruppe aus der Bergregion. Diese gehören zu einer der Untergruppen der Miao, die in Südchina leben. Im 18. Jahrhundert wanderte das Volk der Hmong aufgrund politischer Unruhen gen Süden, wo sie sich teilweise verteilten. Sie beenden Ihre Tour in der Kleinstadt Vang Vieng, die sich inmitten gigantischer Kalksteinklippen befindet. Die Schönheit der Natur ist hier unbeschreiblich. Der kleine Nam Song Fluss fließt durch die Schatten der dramatischen Berge und die Natur scheint unberührt...



### **5. Tag : Vang Vieng - Kayak fahren und Höhlenbesuch (F/M)**

Heute werden Sie von Vang Vieng in das Khmu Dorf Vieng Samay gebracht, welches sich rund 10km nördlich von Vang Vieng befindet. Sie bekommen dort eine Einführung in die Grundlagen des Kayakfahrens und können dann auch gleich loslegen. Der Nam Song bietet viele kleine spaßige Stromschnellen auf dem Weg zu Ihrem ersten Ziel, der Tham Nam Thaem-Höhle. Diese Höhle schneidet sich direkt durch den Berg und man hat auf der anderen Seite einen atemberaubenden Panoramablick ins Nam Kouang Tal. Im Anschluss erwartet Sie ein Picknick am Flussufer. Der nächste Paddelstopp ist eine organische Farm, auf der Maulbeertee und eine Vielfalt an Fruchtweinen hergestellt werden. Erkunden Sie die Farm und lernen Sie mehr über den Anbau und die Produktion dieser Spezialitäten. Dann geht es zur Tham Non Höhle, die weiter stromabwärts liegt. Als eine der größten Höhlen in Vang Vieng, bot diese zu Zeiten des zweiten Indochina-Krieges den Einheimischen Schutz vor Bombenangriffen. Heute lebt eine Fledermauskolonie dort und der "Magische Stein von Vang Vieng" ist ebenfalls dort zu finden. Um den Sonnenuntergang von der Terrasse des Ban Sabai Riverside Bungalows genießen zu können, paddeln Sie rechtzeitig zurück. Heute werden Sie von Vang Vieng in das Khmu Dorf Vieng Samay gebracht, welches sich rund 10km nördlich von Vang Vieng befindet. Sie bekommen dort eine Einführung in die Grundlagen des Kayakfahrens und können dann auch gleich loslegen. Der Nam Song bietet viele kleine spaßige Stromschnellen auf dem Weg zu Ihrem ersten Ziel, der Tham Nam Thaem-Höhle. Diese Höhle schneidet sich direkt durch den Berg und man hat auf der anderen Seite einen atemberaubenden Panoramablick ins Nam Kouang Tal. Im Anschluss erwartet Sie ein Picknick am Flussufer. Der nächste Paddelstopp ist eine organische Farm, auf der Maulbeertee und eine Vielfalt an Fruchtweinen hergestellt werden. Erkunden Sie die Farm und lernen Sie mehr über den Anbau und die Produktion dieser Spezialitäten. Dann geht es zur Tham Non Höhle, die weiter stromabwärts liegt. Als eine der größten Höhlen in Vang Vieng, bot diese zu Zeiten des zweiten Indochina-Krieges den Einheimischen Schutz vor Bombenangriffen. Heute lebt eine Fledermauskolonie dort und der "Magische Stein von Vang Vieng" ist ebenfalls dort zu finden. Um den Sonnenuntergang von der Terrasse des Ban Sabai Riverside Bungalows genießen zu können, paddeln Sie rechtzeitig zurück.

### **6. Tag : Vang Vieng - Vientiane (F)**

Heute fahren wir Richtung Süden nach Vientiane, der Haupt- und größten Stadt von Laos, die sich am Mekong befindet. 1563 wurde Vientiane wegen der Angst vor einer burmesischen Invasion zur Hauptstadt. Während der französischen Herrschaft war Vientiane die administrative Hauptstadt und wurde im Laufe der Jahre durch das Wachstum auch zum Wirtschaftszentrum. Auf einer Besichtigungstour können Sie den Charme der Stadt entdecken. Es ist eine ruhige, jedoch sehr lebenswürdige Hauptstadt. Sie besichtigen Wat Sisaket, einen Tempel der im siamesischen Stil gebaut wurde. Er ist von einer Terrasse umgeben und ist mit einem fünfstöckigen Dach verziert. Zudem sind dort über 2000 Keramik- und Silberbuddha-Bilder an den Wänden vorzufinden. Im Anschluss besichtigen Sie Wat Phra Kaew. Der Tempel wurde zwischen 1556 und 1565 gebaut und beherbergte damals den berühmten Emerald Buddha, der sich heute in Bangkok befindet. Der Tempel ist mehrere Male zerstört und zuletzt in den 20er Jahren von den Franzosen wieder aufgebaut worden. Als Nächstes steht der That Luang Stupa auf dem Programm. Es handelt sich um einen goldbedeckten Stupa aus dem dritten Jahrhundert. Er ist das wichtigste Nationaldenkmal Laos' und gilt auch als Wahrzeichen. Weiter geht es zum Siegesmonument Phatuxay, welches an den Triumphbogen in Paris erinnert. Am Talat Sao (Markt) endet die Tour. Sie können hier wunderschönes Kunsthandwerk ergattern oder einfach nur bestaunen. Heute fahren wir Richtung Süden nach Vientiane, der Haupt- und größten Stadt von Laos, die sich am Mekong befindet. 1563 wurde Vientiane wegen der Angst vor einer burmesischen Invasion zur Hauptstadt. Während der französischen Herrschaft war Vientiane die administrative Hauptstadt und wurde im Laufe der Jahre durch das Wachstum auch zum Wirtschaftszentrum. Auf einer Besichtigungstour können Sie den Charme der Stadt entdecken. Es ist eine ruhige, jedoch sehr lebenswürdige Hauptstadt. Sie besichtigen Wat Sisaket, einen Tempel der im siamesischen Stil gebaut wurde. Er ist von einer Terrasse umgeben und ist mit einem fünfstöckigen Dach verziert. Zudem sind dort über 2000 Keramik- und Silberbuddha-Bilder an den Wänden vorzufinden. Im Anschluss besichtigen Sie Wat Phra Kaew. Der Tempel wurde zwischen 1556 und 1565 gebaut und beherbergte damals den berühmten Emerald Buddha, der sich heute in Bangkok befindet. Der Tempel ist mehrere Male zerstört und zuletzt in den 20er Jahren von den Franzosen wieder aufgebaut worden. Als Nächstes steht der That Luang Stupa auf dem Programm. Es handelt sich um einen goldbedeckten Stupa aus dem dritten Jahrhundert. Er ist das wichtigste Nationaldenkmal Laos' und gilt auch als Wahrzeichen. Weiter geht es zum Siegesmonument Phatuxay, welches an den Triumphbogen in Paris erinnert. Am Talat Sao (Markt) endet die Tour. Sie können hier wunderschönes Kunsthandwerk ergattern oder einfach nur bestaunen.

### **7. Tag : Trekking im Phou Khao Khouay National Park (F/M)**

Der heutige Tag startet mit dem Transfer von Vientiane in das Dorf Ban Hatkhai, wo Sie mit einem typischen Longtailboot den Fluss Nam Mang flussaufwärts fahren und dann ein Stück auf dessen Nebenfluss Houay Xai entlangfahren. Eine ca. 2

stündige Wanderung führt uns durch einen immergrünen Baldachin und es geht bergauf. Unterwegs erwartet Sie aber zum Mittagessen ein entspanntes Picknick. Am Nachmittag erreichen Sie dann die wunderbaren Wasserfälle Tad Xay und Pha Xay, die besonders schön während und nach der Regenzeit anzusehen sind. Am Tad Xay haben Sie etwas Zeit um ein erfrischendes Bad im Becken des Wasserfalles zu nehmen. Zurück im Dorf Ban Hatkhai fahren, Sie von hier zurück nach Vientiane. Overnight in Vientiane. Der heutige Tag startet mit dem Transfer von Vientiane in das Dorf Ban Hatkhai, wo Sie mit einem typischen Longtailboot den Fluss Nam Mang flussaufwärts fahren und dann ein Stück auf dessen Nebenfluss Houay Xai entlangfahren. Eine ca. 2 stündige Wanderung führt uns durch einen immergrünen Baldachin und es geht bergauf. Unterwegs erwartet Sie aber zum Mittagessen ein entspanntes Picknick. Am Nachmittag erreichen Sie dann die wunderbaren Wasserfälle Tad Xay und Pha Xay, die besonders schön während und nach der Regenzeit anzusehen sind. Am Tad Xay haben Sie etwas Zeit um ein erfrischendes Bad im Becken des Wasserfalles zu nehmen. Zurück im Dorf Ban Hatkhai fahren, Sie von hier zurück nach Vientiane. Overnight in Vientiane.

### **8. Tag : Vientiane - Abreise (F)**

Genießen Sie die freie Zeit, bevor Sie zum Flughafen gebracht werden. Genießen Sie die freie Zeit, bevor Sie zum Flughafen gebracht werden.

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## PREISE

von - bis	Doppelzimmerpreis p.P.	Einzelzimmerpreis p.P.
01/05/2025 - 30/09/2025	1828 €	2121 €
01/10/2025 - 30/04/2026	1731 €	2078 €
01/05/2026 - 30/09/2026	1882 €	2184 €
01/10/2026 - 30/04/2027	1782 €	2140 €

## IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Deutsch sprechende Reiseleitung (nach Verfügbarkeit)
- Alle Transporte in privaten klimatisierten Fahrzeugen
- Alle Besichtigungen gemäß Tourverlauf inklusive Eintrittsgeldern
- Unterbringung in o.g. Hotels oder ähnlich
- Lokale Steuern und Gebühren
- Alle im Programm angegebenen Mahlzeiten

24-Stunden Notfallhotline im Zielgebiet

Bei Buchung der Standard-Kategorie Übernachtung in folgenden Hotels (oher ähnlich):

Luang Prabang - Villa Chitdara (Standard)

Vang Vieng - Elephant Crossing (Deluxe)

Vientiane - Beau Rivage (Standard) / ab Oktober 2017 Vientiane - Avilla Phasouk Hotel (Deluxe)

## IM REISEPREIS NICHT ENTHALTENE REISELEISTUNGEN

- Internationale Flugtickets/-steuern
- Visagebühren
- Reisekostenversicherung
- Sonstige Mahlzeiten und Getränke während der Mahlzeiten
- Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- Early Check In oder Late Check Out
- Hochsaisonzuschläge

Bei Buchung der Superior-Kategorie Übernachtung in folgenden Hotels (oder ähnlich):

Luang Prabang - Sanctuary (Superior)

Vang Vieng - Silver Naga (Deluxe)

Vientiane - Ansara (Savvy)

Bei Buchung der Deluxe-Kategorie Übernachtung in folgenden Hotels (oder ähnlich):

Luang Prabang - Villa Maly (Superior)

Vang Vieng - Riverside Resort (Deluxe)

Vientiane - Landmark (Superior Mekong View) / ab Oktober 2017 Crowne Plaza (Deluxe)

- Aufpreis für Unterkunft in der Superior Kategorie (Doppelzimmer) bis September 2017  
203 € Pro Person
- Aufpreis für Unterkunft in der Superior Kategorie (Einzelzimmer) bis September 2017  
396 € Pro Person
- Aufpreis für Unterkunft in der Deluxe Kategorie (Doppelzimmer) bis September 2017  
520 € Pro Person
- Aufpreis für Unterkunft in der Deluxe Kategorie (Einzelzimmer) bis September 2017  
1067 € Pro Person
- Flüge  
Preis auf Anfrage
- Aufpreis für Unterkunft in der Superior Kategorie (Doppelzimmer) bis September 2017  
252 € Pro Person
- Aufpreis für Unterkunft in der Superior Kategorie (Einzelzimmer) bis September 2017  
399 € Pro Person
- Aufpreis für Unterkunft in der Deluxe Kategorie (Doppelzimmer) bis September 2017  
557 € Pro Person
- Aufpreis für Unterkunft in der Deluxe Kategorie (Einzelzimmer) bis September 2017  
1082 € Pro Person

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## IHRE REISEPLANER

### Ihre Reiseplaner in Baierbrunn

Tuoi Luong

+49 (0) 89 24295183

[info@itsyourtrip.de](mailto:info@itsyourtrip.de)



**Position:** Kundenberaterin

#### **Beschreibung:**

Hallo, mein Name ist Tuoi Luong und ich freue mich sehr, wenn mit Ihnen zusammen Ihre Traumreise zu erstellen. Ich arbeite seit mehr als 17 Jahren im Tourismus. Gleich nach dem Studium habe ich bei einem lokalen Reiseveranstalter in Vietnam begonnen und dort viele einzigartige Reisen durch meine Heimat Vietnam und die Nachbarländer geplant. Ich habe die meisten Orte selbst gesehen und kann so auf einen sehr großen Erfahrungsschatz bei der Reiseplanung zurückgreifen. Gerne plane ich für Sie den Besuch in meiner Heimatregion Südostasien.

#### **Warum ich reise?**

Man lernt bei jeder Reise dazu und man wird reich an Erfahrung in einer Art und Weise, die einem nur das Reisen ermöglicht. Ob neue Kulturen oder einzigartige Landschaften, es ist stets deine Erfahrung und dein Moment.

#### **Mein Lieblingsreiseziel:**

In dem Reisebranche tätig würde Ich gerne die ganze Welt entdecken, aber mein Lieblingsziel ist und bleibt meine Heimat Vietnam und die Region Indochina. Die Region ist so unterschiedlich in der Kultur, der Landschaft und auch dem Klima. Sie erleben eine ganz andere Welt im Süden als im Norden oder in der Mitte. Alleine auf Vietnam trifft dieser Facettenreichtum bereits zu mit der herrlichen Landschaften der Halong Bucht, dem r Hochgebirge von Ha Giang, die Zitadelle in der alter Kaiserstadt Hue, die ehemalige Hafenstadt Hoi An sowie die Fruchtbarkeit des Mekong Deltas.

#### **So reise ich gerne:**

Ich sehe gerne viel und erlebe gerne Abwechslung. Natürlich darf auch gerne ein Strandaufenthalt dabei sein, aber es sollte nur einen kleinen Teil der Reise einnehmen, da ich die Zeit lieber nutze, um das Land und die Leute kennen zu lernen.



**Meine Top 3 Ziele, die ich demnächst bereisen will:**

Japan, Oman, Costa Rica

**Die weiteste Reise:**

In der Tat war dies bisher meine Reise von Vietnam nach Europa.

**Meine eindrucksvollsten Reisen:**

Vietnam

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

## REISETIPPS

### Reiseland: Laos

#### Laos Individualreisen – Reisetipps für Ihre Rundreise

##### Klima und Wetter für Ihre Laos Rundreise

Laos hat ein tropisches Klima mit einer ausgeprägten Trocken- und Regenzeit. Die Trockenzeit von November bis März bietet ideale Bedingungen für eine Rundreise, während die Regenzeit von Mai bis Oktober die Natur in sattem Grün erstrahlen lässt und eine ruhigere Reiseerfahrung ermöglicht. In den Bergen kann es abends kühler werden, während es in den südlichen Regionen ganzjährig warm bleibt.

##### Kleidungstipps für Ihre Laos Rundreise

- **Städte & Tempel:** Leichte Kleidung, aber Schultern und Knie sollten bedeckt sein.
- **Ländliche Regionen:** Feste Schuhe für Trekkingtouren und luftige Kleidung für heiße Tage.
- **Regenzeit:** Regenjacke und schnelltrocknende Kleidung sind empfehlenswert.

##### Reisekosten & Trinkgeld auf Ihrer Laos Reise

- **Trinkgeld:** In Restaurants und für Guides üblich (5–10 %).
- **Essenskosten:** Straßenküche ab 2 USD, gehobene Restaurants ca. 15 USD pro Mahlzeit.
- **Eintrittspreise:** Die meisten Sehenswürdigkeiten kosten zwischen 1 und 10 USD.

##### Geld & Zahlungsmittel für Ihre Laos Individualreise

- **Währung:** Laotischer Kip (LAK), aber US-Dollar und Thai Baht werden oft akzeptiert.
- **Geld wechseln:** Wechselstuben und Banken bieten faire Kurse.
- **Kreditkarten:** In großen Städten akzeptiert, jedoch ist Bargeld für ländliche Regionen zu empfehlen.

##### Verkehr & Transport während Ihrer Laos Rundreise

- **Öffentliche Verkehrsmittel:** Busse sind günstig, aber oft überfüllt.
- **Tuk-Tuks & Taxis:** Eine komfortable Möglichkeit, sich in Städten fortzubewegen.
- **Mietwagen:** Nicht empfohlen, da der Verkehr unübersichtlich sein kann.

##### Wichtige Informationen für Ihre Laos Reise

- **Stromspannung:** 230 Volt – Adapter für europäische Stecker erforderlich.
- **Empfohlene Restaurants:** Probieren Sie traditionelle Gerichte wie Laap und Khao Piak Sen.
- **Leitungswasser:** Nicht trinkbar – gefiltertes oder abgefülltes Wasser verwenden.

**Unser Tipp:** Besuchen Sie auch Laos' Nachbarländer! Unsere Laos Individualreisen lassen sich optimal mit [Kambodscha Individualreisen](#), [Thailand Individualreisen](#) und [Vietnam Individualreisen](#) kombinieren.

Durchstöbern Sie unsere Auswahl an Reisen oder kontaktieren Sie uns für eine maßgeschneiderte Laos Reise. Wir freuen uns

darauf, Ihre Traumreise zu gestalten!

## **Einreisebestimmungen und Gesundheitshinweise**

Lage: Laos ist eine Volksrepublik in Südostasien und der einzige Binnenstaat in diesem Gebiet. Im Nordwesten und Westen grenzt Laos an Myanmar, im Osten an Vietnam, im Südwesten an Thailand sowie im Süden an Kambodscha. Eine nördliche Grenze gibt es zu China.

Hauptstadt: Vientiane mit ca. 350.000 Einwohnern

Landessprache: Laotisch

Wichtige Städte: Paksé, Savannakhet, Luang Prabang

Klima: Laos wird von tropischem Klima mit hohen Temperaturen beherrscht, wobei es durch die großen Höhenunterschiede zu starken Temperaturschwankungen kommen kann. In den Monaten von Mai bis Oktober herrscht der Sommer- oder Südwestmonsun, der mit großen Niederschlagsmengen und hoher Luftfeuchtigkeit verbunden ist. Hingegen zwischen November und Februar kommt es durch den Nordostmonsun zu einem trockenen und kühleren Klima. In März und April herrscht feucht-heißes Klima.

Einreisebestimmungen für Deutsche: Reisedokumente müssen bei der Einreise noch wenigstens sechs Monate gültig sein. Deutsche Staatsangehörige benötigen für eine Reise nach Laos ein Visum. Dafür ist die Botschaft der Demokratischen Volksrepublik Laos in Berlin, die laotische Botschaft in Bangkok oder das laotische Konsulat in Khon Kaen zuständig. Die so genannten „Visa upon Arrival“ für eine einmalige Einreise können für einen Aufenthalt von 30 Tagen bei der Einreise an den internationalen Flughäfen Vientiane, Luang Prabang, Paksé und Savannakhet, sowie an den internationalen Grenzübergängen zum Preis von 30 US-Dollar gegen Vorlage des gültigen Reisepasses und von 2 Lichtbildern beantragt werden. Sollte die Maximaldauer der Aufenthaltsgenehmigung überzogen werden, so droht eine Geldstrafe von 10 US-Dollar pro Tag und ggf. Verhaftung und/oder Abschiebung. Bei der Einreise sollte darauf geachtet werden, dass der Einreisestempel im Reisepass angebracht wird. Spätestens bei der Ausreise kann es sonst zu Komplikationen kommen.

**Impfungen und Gesundheit:**

Vorgeschriebene Impfungen:

aus Deutschland kommend keine, wenn man aus einem Gelbfiebergebiet einreisen möchte, ist eine Impfung hiergegen vorgeschrieben.

Empfohlene Impfungen: Standardimpfungen und Hepatitis A. Zusätzlich werden bei einem längeren Aufenthalt oder besonderer Exposition Impfungen gegen Hepatitis B, Tollwut, Typhus und Japanische Enzephalitis empfohlen.

Malaria: Gehäuft während und nach der Regenzeit, aber allgemein ganzjährig kommt es in Laos zu einem gewissen Risiko einer Malariaerkrankung. Besonders ländliche Gebiete sind gefährdet. Als malariafrei gelten Höhenlagen über 1000 Meter und größere Städte. Aufgrund dieser Tatsache sowie zur Vorbeugung gegen Denguefieber ist aktiver Mückenschutz zu empfehlen. Je nach Reiseprofil ist eine Chemoprophylaxe erwägenswert und sollte mit einem Tropen-/Reisemediziner abgesprochen werden.

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen Gesundheitsämter erteilen. Entsprechende Links finden Sie unter dem dritten Reiter Wichtige Webseiten auf dieser Seite.

## **Unterstützung bei der Visumsbeschaffung:**

Um die Visabeschaffung zu vereinfachen, empfehlen wir die preiswerten Dienstleistungen unseres zuverlässigen Partners visum24®. Die erfahrenen Mitarbeiter von visum24® prüfen Ihre Unterlagen, übernehmen für Sie die Behördengänge und helfen bei Fragen und Unklarheiten gerne weiter. Nachfolgend können Sie die Bestellung vornehmen. Bei Fragen zu dem Thema Visum wenden Sie sich bitte direkt an visum24® (Telefon 030 - 414 004 100, E-Mail: [info@visum24.de](mailto:info@visum24.de)).

[Visumsbeantragung über Visum24](#)