

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

Punakha Winter Trek

Bhutan



Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

REISEVERLAUF

1. Tag : Ankunft in Paro und Transfer nach Thimphu



Ankunft in Paro am Morgen. Nach dem Mittagessen Besuch des Nationalmuseums und des Paro Dzong. Abends Fahrt nach Thimphu. Abend zur freien Verfügung. Willkommensessen und Übernachtung im Hotel. Ankunft in Paro am Morgen. Nach dem Mittagessen Besuch des Nationalmuseums und des Paro Dzong. Abends Fahrt nach Thimphu. Abend zur freien Verfügung. Willkommensessen und Übernachtung im Hotel.

2. Tag : Thimphu



Vormittags Besuch des Textilmuseums, des Museums für Volkskunde, des Instituts für Zorig Chusum (Malschule) und der Nationalbibliothek. Mittagessen in der Stadt. Nach dem Mittagessen Besuch der Gedenkstätte Choeten, des Changangkha Lhakhangs, des Sangaygang-Aussichtspunkts und des Dupthob Lhakhangs (Nonnenkloster) sowie des Kunsthandwerksmarkts. Übernachtung im Hotel. Vormittags Besuch des Textilmuseums, des Museums für Volkskunde, des Instituts für Zorig Chusum (Malschule) und der Nationalbibliothek. Mittagessen in der Stadt. Nach dem Mittagessen Besuch der Gedenkstätte Choeten, des Changangkha Lhakhangs, des Sangaygang-Aussichtspunkts und des Dupthob Lhakhangs (Nonnenkloster) sowie des Kunsthandwerksmarkts. Übernachtung im Hotel.

3. Tag : Thimphu-Dopshing Pang (17 km, 5-6 Stunden): TREK BEGINNT



Wir fahren nördlich von Thimphu in Richtung Dechencholing und folgen dem Thimphu-Fluss. Wir fahren etwa eine Stunde lang auf einer Holzfällerstraße und passieren das Dorf Kabesa auf dem Weg nach Shong Pang, wo die Wanderung beginnt. Der Trekkingpfad steigt allmählich nach Sinchula (3200 m) an. Bei klarem Wetter können Sie vom Pass aus das Phajoding-Kloster sehen. Nach weiteren 2 km können Sie das Dorf Thinleygang, das Talo-Kloster und die Straße nach Punakha, der ehemaligen Hauptstadt Bhutans, sehen. Vom Pass aus führt der Weg allmählich bergab, bis Sie Ihren Übernachtungsplatz auf 2800 m erreichen. Wir fahren nördlich von Thimphu in Richtung Dechencholing und folgen dem Thimphu-Fluss. Wir fahren etwa eine Stunde lang auf einer Holzfällerstraße und passieren das Dorf Kabesa auf dem Weg nach Shong Pang, wo die Wanderung beginnt. Der Trekkingpfad steigt allmählich nach Sinchula (3200 m) an. Bei klarem Wetter können Sie vom Pass aus das Phajoding-Kloster sehen. Nach weiteren 2 km können Sie das Dorf Thinleygang, das Talo-Kloster und die Straße nach Punakha, der ehemaligen Hauptstadt Bhutans, sehen. Vom Pass aus führt der Weg allmählich bergab, bis Sie Ihren Übernachtungsplatz auf 2800 m erreichen.

4. Tag : Dopshing Pang-Choeten Ningpo (18 km, 6-7 Stunden)



Der Weg nach Choeten Ningpo führt ziemlich allmählich bergab, hauptsächlich durch dicht bewaldete Gebiete. Sie kommen durch Reisfelder, bevor Sie Ihren Lagerplatz auf 2700 m erreichen.) Der Weg nach Choeten Ningpo führt ziemlich allmählich bergab, hauptsächlich durch dicht bewaldete Gebiete. Sie kommen durch Reisfelder, bevor Sie Ihren Lagerplatz auf 2700 m erreichen.)

5. Tag : Choeten Ningpo-Kabesa/Punakha (5km, 1 Stunde): TREK ENDS



Der Weg führt Sie eine Stunde lang durch Dörfer, bis Sie die Autostraße erreichen, wo Sie von YANA abgeholt werden, um nach Punakha zu fahren. Unterwegs besuchen Sie den Khamsum Yuelay Namgyal Choeten, der auf einer Bergkuppe auf der anderen Seite des Flusses liegt. Dieser im Dezember 1999 eingeweihte Choeten ist Bhutans Schutzgottheit Yeshey Gonpo

(Mahakala) gewidmet und beherbergt außergewöhnlich schöne Skulpturen und Wandmalereien. Der Weg führt Sie eine Stunde lang durch Dörfer, bis Sie die Autostraße erreichen, wo Sie von YANA abgeholt werden, um nach Punakha zu fahren. Unterwegs besuchen Sie den Khamsum Yuelay Namgyal Choeten, der auf einer Bergkuppe auf der anderen Seite des Flusses liegt. Dieser im Dezember 1999 eingeweihte Choeten ist Bhutans Schutzgottheit Yeshey Gonpo (Mahakala) gewidmet und beherbergt außergewöhnlich schöne Skulpturen und Wandmalereien.

6. Tag : Punakha-Paro



Nach dem Frühstück besuchen Sie den Punakha Dzong und wandern zum Chimi Lhakhang, einem Tempel, der Lama Drukpa Kuenlay gewidmet ist und von bhutanischen Frauen als Fruchtbarkeitssegen verehrt wird. Nach dem Mittagessen Fahrt nach Paro. Übernachtung im Hotel. Nach dem Frühstück besuchen Sie den Punakha Dzong und wandern zum Chimi Lhakhang, einem Tempel, der Lama Drukpa Kuenlay gewidmet ist und von bhutanischen Frauen als Fruchtbarkeitssegen verehrt wird. Nach dem Mittagessen Fahrt nach Paro. Übernachtung im Hotel.

7. Tag : Paro (Exkursion nach Taktshang)



Tagesausflug nach Taktshang, wörtlich bekannt als Tigernest. Dies ist einer der heiligsten Orte in Bhutan und ein wichtiges Pilgerziel. Mittagessen in der Cafeteria. Am Abend besuchen Sie den Drukgyel Dzong, der 1649 von Zhabdrung Ngawang Namgyal zum Gedenken an den Sieg der bhutanischen Armeen über die tibetischen Eindringlinge erbaut wurde. Unterwegs besuchen Sie den Kyichu Lhakhang aus dem 7. Übernachtung im Hotel. Tagesausflug nach Taktshang, wörtlich bekannt als Tigernest. Dies ist einer der heiligsten Orte in Bhutan und ein wichtiges Pilgerziel. Mittagessen in der Cafeteria. Am Abend besuchen Sie den Drukgyel Dzong, der 1649 von Zhabdrung Ngawang Namgyal zum Gedenken an den Sieg der bhutanischen Armeen über die tibetischen Eindringlinge erbaut wurde. Unterwegs besuchen Sie den Kyichu Lhakhang aus dem 7. Übernachtung im Hotel.

8. Tag : Abreise

Nach dem Frühstück fahren Sie zum internationalen Flughafen von Paro, von wo aus Sie weiterreisen. Ihr Expeditions Team wird Ihnen bei den Check-in Formalitäten helfen und sich von Ihnen verabschieden. Nach dem Frühstück fahren Sie zum internationalen Flughafen von Paro, von wo aus Sie weiterreisen. Ihr Expeditions Team wird Ihnen bei den Check-in Formalitäten helfen und sich von Ihnen verabschieden.

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

PREISE

von - bis	Doppelzimmerpreis p.P.	Einzelzimmerpreis p.P.
01/03/2025 - 31/05/2025	3045 €	3349 €
01/06/2025 - 31/08/2025	2867 €	3153 €
01/09/2025 - 30/11/2025	3045 €	3349 €
01/12/2025 - 28/02/2026	2952 €	3247 €
01/03/2026 - 31/05/2026	3136 €	3450 €
01/06/2026 - 31/08/2026	2952 €	3247 €
01/09/2026 - 30/11/2026	3136 €	3450 €
01/12/2026 - 28/02/2027	3040 €	3344 €

IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Touristische Standardunterkunft auf Basis von Zweibettzimmern
- Alle Mahlzeiten laut Reiseplan in normalen Touristenrestaurants (KEINE Getränke)
- Alle internen Transporte (Bus auf Gruppenreisen & kleinere Autos auf individuellen Touren)
- Ein lizenzierter bhutanischer Reiseleiter für die gesamte Dauer Ihres Aufenthalts
- Eintrittsgelder für Museen, Schulen und Genehmigungen, soweit erforderlich
- Gebühr für nachhaltige Entwicklung (US\$ 100 pro Nacht)
- Tourismusedwicklungsfonds (US\$ 10 pro Besuch)
- Visagebühren (US\$ 40 pro Besuch)
- Täglich abgefülltes Trinkwasser

IM REISEPREIS NICHT ENTHALTENE REISELEISTUNGEN

- Internationale Flüge nach und aus Bhutan
- Inlandsflug
- Übergepäck (30 kg in der Economy Class und 40 kg in der Business Class)
- Persönliche Getränke zu den Mahlzeiten (alkoholische Getränke und Flaschengetränke)
- Alle persönlichen Ausgaben (Telefon, E-Mail, Wäscherei usw.)
- Aufpreis für Luxushotels wie Amankora, Uma Paro, Zhiwa Ling Hotel & Hotel Taj
- Tashi
- Alle anderen speziellen Arrangements, die nicht im Tarif enthalten sind
- Reiseversicherung
- Trinkgelder & Gratifikationen

Preise für Flüge nach/von Paro (Delhi, Kathmandu, Bangkok) auf Anfrage.

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

IHRE REISEPLANER

Ihre Reiseplaner in Baierbrunn

Tuoi Luong

+49 (0) 89 24295183

info@itsyourtrip.de



Position: Kundenberaterin

Beschreibung:

Hallo, mein Name ist Tuoi Luong und ich freue mich sehr, wenn mit Ihnen zusammen Ihre Traumreise zu erstellen. Ich arbeite seit mehr als 17 Jahren im Tourismus. Gleich nach dem Studium habe ich bei einem lokalen Reiseveranstalter in Vietnam begonnen und dort viele einzigartige Reisen durch meine Heimat Vietnam und die Nachbarländer geplant. Ich habe die meisten Orte selbst gesehen und kann so auf einen sehr großen Erfahrungsschatz bei der Reiseplanung zurückgreifen. Gerne plane ich für Sie den Besuch in meiner Heimatregion Südostasien.

Warum ich reise?

Man lernt bei jeder Reise dazu und man wird reich an Erfahrung in einer Art und Weise, die einem nur das Reisen ermöglicht. Ob neue Kulturen oder einzigartige Landschaften, es ist stets deine Erfahrung und dein Moment.

Mein Lieblingsreiseziel:

In dem Reisebranche tätig würde Ich gerne die ganze Welt entdecken, aber mein Lieblingsziel ist und bleibt meine Heimat Vietnam und die Region Indochina. Die Region ist so unterschiedlich in der Kultur, der Landschaft und auch dem Klima. Sie erleben eine ganz andere Welt im Süden als im Norden oder in der Mitte. Alleine auf Vietnam trifft dieser Facettenreichtum bereits zu mit der herrlichen Landschaften der Halong Bucht, dem r Hochgebirge von Ha Giang, die Zitadelle in der alter Kaiserstadt Hue, die ehemalige Hafenstadt Hoi An sowie die Fruchtbarkeit des Mekong Deltas.

So reise ich gerne:

Ich sehe gerne viel und erlebe gerne Abwechslung. Natürlich darf auch gerne ein Strandaufenthalt dabei sein, aber es sollte nur einen kleinen Teil der Reise einnehmen, da ich die Zeit lieber nutze, um das Land und die Leute kennen zu lernen.

Meine Top 3 Ziele, die ich demnächst bereisen will:

Japan, Oman, Costa Rica

Die weiteste Reise:

In der Tat war dies bisher meine Reise von Vietnam nach Europa.

Meine eindrucksvollsten Reisen:

Vietnam

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

REISETIPPS

Reiseland: Bhutan

Einreisebestimmungen und Gesundheitshinweise

Lage: Das Königreich Bhutan ist ein Binnenstaat in Südostasien und grenzt an China im Norden und Indien im Süden. 80% des Landes liegen auf über 2000 Metern Höhe und es ist in etwa so groß wie die Schweiz.

Hauptstadt: Thimphu mit ca. 80.000 Einwohnern

Landessprache: Dzongkha

Wichtige Städte: Phuentsholing, Gelephu, Wangdue

Klima: Das Klima Bhutans ist in den einzelnen Landesteilen sehr unterschiedlich. Während im Süden subtropisches bis tropisches Klima vorherrscht, verfügen die Täler Zentralbhutans über ein gemäßigtes Klima mit kühlen Wintern und heißen Sommern. Im Gebirge sind die Winter extrem streng und die Sommer kühl. Besonders in den südlichen Gebieten des Landes kommt es während der Regenzeit häufig zu Überschwemmungen.

Einreisebestimmungen für Deutsche: Bhutan verfolgt eine sehr spezielle Visapolitik. Einreisen dürfen Personen grundsätzlich nur als Touristen oder als Gäste der Regierung. Buchen kann man Reisen ausschließlich über eines der registrierten Reiseunternehmen Bhutans. Mit einem davon arbeiten wir bei IT'S YOUR TRIP zusammen, um Ihnen Reisen in dieses Land zu ermöglichen. Ein Visum kann nur über den Reiseveranstalter erhalten werden und bei der Einreise wird eine Gebühr in Höhe von 20 US-Dollar erhoben.

Impfungen und Gesundheit:

Vorgeschriebene Impfungen:

aus Deutschland kommend keine, wenn man aus einem Gelbfiebergebiet einreisen möchte, ist eine Impfung hiergegen vorgeschrieben.

Empfohlene Impfungen: Standardimpfungen und Hepatitis A. Zusätzlich werden bei einem längeren Aufenthalt oder besonderer Exposition Impfungen gegen Hepatitis B, Tollwut, Typhus und Japanische Enzephalitis empfohlen.

Malaria: Über 2000 Metern besteht kein Risiko, ansonsten gibt es in Bhutan ganzjährig ein geringes bis mittleres Übertragungsrisiko für Malariaerkrankungen, insbesondere in den Sommermonaten von Mai bis Oktober. Am höchsten ist das Risiko im südlichen Tiefland und nimmt nach Norden mit zunehmender Höhe stetig ab. Darum und auch zur Vorbeugung gegen Denguefieber ist aktiver Mückenschutz zu empfehlen.

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen

Gesundheitsämter erteilen. Entsprechende Links finden Sie unter dem dritten Reiter Wichtige Webseiten auf dieser Seite.

Unterstützung bei der Visumsbeschaffung:

Um die Visabeschaffung zu vereinfachen, empfehlen wir die preiswerten Dienstleistungen unseres zuverlässigen Partners visum24®. Die erfahrenen Mitarbeiter von visum24® prüfen Ihre Unterlagen, übernehmen für Sie die Behördengänge und helfen bei Fragen und Unklarheiten gerne weiter. Nachfolgend können Sie die Bestellung vornehmen. Bei Fragen zu dem Thema Visum wenden Sie sich bitte direkt an visum24® (Telefon 030 - 414 004 100, E-Mail: info@visum24.de).

[Visumsbeantragung über Visum24](#)